

# 中西医结合治疗椎 - 基底动脉供血不足眩晕 38 例

邓颖

(江苏省中医院脑病中心 南京 210029)

关键词 椎 - 基底动脉供血不足 眩晕 中西医结合疗法

中图分类号 R 255.3 文献标识码 B 文献编号: 1671-4040(2004)02-0018-01

眩晕是神经科最常见的疾病之一,其中尤以椎 - 基底动脉供血不足所致的眩晕为最多。笔者应用中西医结合治疗该病取得了较显著的疗效,现报告如下:

1 临床资料

所有病例均按 1993 年国家卫生部发布的《中药新药临床研究指导原则》关于眩晕的诊断标准诊断。均经过经颅多普勒及颈椎 X 线摄片诊断为椎 - 基底动脉供血不足。所有 70 例病例随机分为治疗组、对照组。其中治疗组 38 例,男 14 例,女 24 例;年龄 36~8 岁,平均 56 岁;病程 1d~12 年;颈椎病 16 例,脑动脉硬化 20 例,血管痉挛 2 例;属痰浊上扰 5 例,肝肾阴虚 12 例,气血亏虚 11 例。对照组 32 例,男 13 例,女 19 例;年龄 38~77 岁,平均 58 岁;病程 1d~10 年;颈椎病 12 例,脑动脉硬化 14 例,血管痉挛 4 例;属痰浊上扰 12 例,肝肾阴亏 11 例,气血亏虚 9 例。2 组在性别、年龄、病程、病种、中医辨证等方面经统计学处理,差异无显著意义 ( $P>0.05$ ),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 以益气升清、化痰通络为治则,拟方:由黄芪 20g、党参 15g、川芎 10g、当归 10g、桃仁 10g、红花 10g、鸡血藤 30g、半夏 5g、天麻 10g、白术 15g、泽泻 15g、升麻 10g、葛根 30g、炙甘草 5g 组成。加减:阴虚阳亢者,加生地 15g、钩藤 30g;痰湿内蕴、苔厚腻者,加天竺黄 10g、茯苓 20g;夜寐不安者,加磁石 30g、远志 6g。每日 1 剂,水煎,20d 为 1 个疗程。同时予盐酸丁咯地尔 0.2g 加入生理盐水 250mL 中,静脉滴注,每日 1 次,20d 为 1 个疗程。

2.2 对照组 予盐酸丁咯地尔 0.2g 加入生理盐水 25mL 中静滴,每日 1 次,20d 为 1 个疗程。

3 疗效观察

治疗组(症状消失,TCD 复查恢复正常)14 例,显效(症状明显减轻,可正常生活或工作,TCD 复查示椎 - 基底动脉供血改善)10 例,有效(症状减轻,虽能坚持工作,但生活及工作受影响,复查示椎 - 基底动脉供血稍改善)11 例,无效 3 例,治愈率 36.84%,总有效率 92.11%;对照组分别 7、4、12、9

例,治愈率 22.88%,总有效率 71.8%。2 组治愈率、总有效率比较,经统计学处理,差异有显著意义 ( $P<0.05$ ),治疗组疗效优于对照组。

4 病案举例

某女,47 岁,头晕、耳鸣,伴呕吐反复发作 4 个月余。2002 年 6 月来我院就诊,就诊时诉头昏、耳鸣,体位改变时头晕则作,神疲乏力,夜寐不安,纳不馨,舌质淡暗、苔白腻,脉弦细。查颈椎 X 片示:颈椎退行性变。TCD 示椎 - 基底动脉供血不足。辨证为气虚痰浊,瘀血阻络,清阳不升。治宜益气升清、化痰通络法,处方:黄芪 20g,党参 15g,当归 10g,川芎 10g,天麻 10g,白术 15g,茯苓 15g,姜半夏 12g,泽泻 15g,葛根 30g,炙甘草 5g。服药 7 剂后复诊来诉,头晕大减,胃纳增,唯仍感头昏,夜寐不安,加夜交藤 15g、珍珠母 30g、炙远志 6g,再服 7 剂后,诸症状渐消,继服 7 剂巩固。随访 3 个月未发。

5 体会

椎 - 基底动脉供血不足引起的眩晕,多是由于颈椎退行性改变或脑动脉硬化导致,从而使脑循环障碍产生供血不足的一系列症状。本病病位在脑,脑为元神之府,“清者灵,杂者钝”。本病与肝、脾、肾 3 脏有关,多为本虚标实之证。其致病因素古人有“无风不作眩”、“无痰不作眩”、“无虚不作眩”之说。多由于中、老年肝、脾、肾 3 脏渐亏,脾虚失运,气血生化乏源,气虚无力推动血运,血行涩滞,瘀血内停;脾虚酿生痰湿,且肝肾亏虚,致肝风内动,肝风痰瘀上蒙清窍发为眩晕。可见肝风、瘀血、痰湿为标实,气虚阴虚为本。方中黄芪、党参补虚,川芎、当归、桃仁、红花、鸡血藤活血通络,半夏、白术、泽泻化痰,升麻、葛根升清气。天麻则是治眩之要药,诸药合用,共奏益气升清、化痰活血之功。大量实验表明,川芎、当归、桃仁等活血祛瘀药有扩张血管、降低血管阻力、阻止血小板聚集、降低全血粘度等作用;天麻、钩藤可解除血管痉挛,降低血管阻力。现代医学治疗以扩张血管改善脑部血液循环为原则。临床实践证明,中西药合用,较单纯使用西药治疗本病疗效更为显著。

(收稿日期:2003 -12- 21)

《中医研究》征订征稿启事

《杂病论治精要》征订

《中医研究》杂志 2004 年改版,由国家中医管理局主管,中华中医药学会主办,为国家级中医药学术期刊。秉承科学性、先进性、实用性、新颖性的作风,着重报道中医药最新进展等。设有学术探讨、发展论坛、经典研究、临床研究、实验研究、药学研究、临床经验、针灸经络等栏目。热忱欢迎新老作者与读者赐稿、订阅。刊号:CN41-1124/R, 邮发代号:36-130。地址:郑州市城北路 7 号, 邮编:450004, 电话:0371-6322705, 电子信箱:zgzyyj@tom.com 或 zgzyyj@yahoo.com.cn

《杂病论治精要》系执业医师、中西医结合医师临床参考丛书之一,已由中国医药科技出版社出版。本书系湖南省名老中医彭述宪主任医师 40 余年临床经验编著而成。介绍了 44 种杂病之因、证、脉、治,并附验案,理论联系实际特色尤为鲜明。定价 22 元,需购买者可与湖南省怀化市第二人民医院(邮编 418200)彭述宪主任医师联系。有现书,款到即汇书。