

成、缓解脑缺血缺氧及脑水肿、影响神经介质等作用<sup>[4]</sup>。银杏叶对血管活性肽类物质(如血小板活性因子,PAF)有强烈的拮抗作用,从而抑制血小板聚集时释放 5-HT。从临床效果看,银杏叶制剂的有效率达到 60%,说明单独应用银杏叶有一定的疗效。

星状神经节阻滞(SGB)是治疗多种头面部疼痛和自主神经功能紊乱等的有效手段<sup>[5]</sup>。星状神经节由颈下神经节与第 1 胸神经节合成,属颈部交感神经节,与颈上、中神经节之间有节间支相连,并有分支缠附颈内外动脉表面,随动脉分支而分布。利多卡因能选择性收缩血管,使血流减慢,从而减轻血流对血管壁的冲击;B 族维生素有营养神经的功效。复合液作用于星状神经节能阻断交感神经节的传导,阻断交感神经紧张的恶性循环,调节脑血管运动神经的功能,抑制血管活性物质对脑血流的影响,缓解脑血管痉挛,改善脑血流,增进自然痊愈能力<sup>[6]</sup>。

本组资料证明:银杏叶制剂通过抑制血小板聚集达到治疗偏头痛的目的(总有效率 60%,15/25),星状神经节阻滞通过解除颅内血管的痉挛,头痛症状可迅速缓解(总有效率 72%,18/25),因此 2 种方

法单独使用均有一定的治疗效果。但与 2 种方法单独使用相比较,2 种方法复合使用则治疗效果更佳,其头痛发作次数及持续时间明显减少( $P < 0.01$ ),显效病例明显增加( $P < 0.01$ ),总有效率显著提高( $P < 0.05$ )。

因此,在临床治疗偏头痛时采用复合治疗方法,可以缩短病程,改善头痛症状,近期效果令人满意,远期疗效有待进一步随访观察。

参考文献

[1] 匡培根.偏头痛[J].中国疼痛医学杂志,2002,8(2):111~115  
 [2] 李恒林,赵玉庆.星状神经节封闭治疗偏头痛[J].天津医科大学学报,1997,3(3):72~73  
 [3] 张淑珍,高淑琴,王恩真.星状神经节阻滞治疗偏头痛的临床观察[J].首都医科大学学报,2000,21(2):157~158  
 [4] 朱卫,张晓彪.银杏叶制剂对脑血管病治疗概况[J].国外医学·脑血管分册,1998,6(4):235~238  
 [5] 丁常云,丁常聪,林斌,等.星状神经节和局部神经阻滞治疗顽固性头痛 2 038 例分析[J].中国疼痛医学杂志,2003,9(1):57~59  
 [6] 张丽红,张秉钧.星状神经节阻滞的机制[J].国外医学·麻醉学与复苏分册,2003,24(2):79~81

(收稿日期:2003-12-30)

## 火针为主治疗腰肌劳损 68 例

邓旭辉

(中国人民解放军 73121 部队 福建福州 350003)

关键词:腰肌劳损;针灸疗法;火针

中图分类号:R 685

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)02-0008-01

腰肌劳损是临床上常见病之一,主要表现是:(1)既往多有外伤史、劳损、姿势不良或寒冷刺激病史。(2)自感腰部酸痛或胀痛,过劳后加重,休息后减轻。(3)腰部有轻度压痛,少有其它体征。(4)X 线片无异常表现。笔者自 1999 年以来,采用火针为主加远端针刺疗法,取得了满意效果。现报道如下:

### 1 临床资料

68 例为门诊患者,男 46 例,女 22 例;年龄 16~56 岁;病程最短为 3 个月,最长 9 年。

### 2 治疗方法

2.1 火针治疗 穴位采用《内经》“恢刺”、“关刺”方法,直接刺至损伤形成的硬结、条索状物处,或者压痛点处。选好穴位后常规消毒,持中粗火针在点燃的酒精灯上烧至通红时,迅速准确地刺入选好的穴位,深达发生粘连变性的筋僵、筋粗、筋结部位,随即迅速出针,并用酒精棉球按压针眼,以减轻病人疼痛。隔日针刺 1 次。

2.2 远端针刺 辨证和循经取穴,配伍委中、承山、太溪、复溜等穴。选好穴位后常规消毒,快速进针,得气后留针 20min。隔日针刺 1 次。

### 3 疗效观察

根据《中医病证诊断疗效标准》。治愈(腰痛症状消失,腰部活动自如)43 例,好转(腰痛减轻,腰部活动功能基本恢复)21 例,未愈 4 例,总有效率 94.1%。

### 4 讨论

腰肌劳损多因劳累过度、感受寒湿、久病年衰所致肾精亏损,筋脉失养,寒湿凝络而发。火针具有针和灸的双重作用,其一,针刺穴位本身有调整全身气血与功能的作用。其二,火针有祛寒助阳的作用。而人身之气喜温而恶寒,如《素问·调经论》曰:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之。”且“久病入络”,通过火针的温热作用,可散寒除湿,益肾通络,从而达到治疗腰痛的目的。

(收稿日期:2003-12-15)