

中西医结合治疗不孕症 40 例疗效观察

鹿义才 魏自敏

(山东省济宁医学院附属金乡医院 金乡 272200)

关键词: 中西医结合疗法; 不孕症; 赞育胶囊; 克罗米芬

中图分类号: R 711.6

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2004)01-0039-01

我院从 2002 年 4 月~2003 年 5 月,应用中西医结合治疗不孕症 40 例,收到满意效果。现报道如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 均为门诊病人,并具备以下几点:

(1) 23~40 岁的已婚妇女,夫妻同居 3 年以上,其配偶健康,生殖功能及性生活正常;或曾有妊娠史,而又 3 年未能再孕者。(2) 排除全身性及器质性疾病所致的不孕,而属于功能障碍所致的各种不孕症。(3) 中医辨证属脾肾亏虚兼肝郁血瘀证。

1.2 一般资料 将 80 例病人随机分为治疗组 40 例和对照组 40 例,2 组病程为 3~14 年,平均 8.5 年;原发性不孕 36 例,继发性不孕 14 例,无排卵 17 例,黄体不健全 13 例。2 组在年龄、病情和病程上无差异,具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 内服中药赞育胶囊(本院制剂,由熟地、菟丝子、紫石英、续断、牛膝、淫羊藿、肉桂、枸杞、当归、赤芍、川芎、党参、白术、茯苓、柴胡、香附、白芍等组成),1 次 5 粒,1d3 次,连用 15d;月经延后者,连服 15d 后停药 1 周,再第 2 次服药。均以 1 个月为 1 个疗程。内服西药:克罗米芬 50mg,每日 1 次,月经第 5 天开始服用,5d 为 1 个疗程,此法隔月间断服用。

2.2 对照组 克罗米芬用法同上,月经周期第 10~14 天,每日肌肉注射 HCG 1 000-3 000U,每天睡前或翌日进餐时各服溴隐停 2.5mg,直至妊娠后停药。

3 疗效观察

治疗组疗程最长 6 个月,最短 1 个月,平均 3 个月;对照组疗程最长 8 个月,最短 1 个月,平均 4 个月。服药期间未见不良反应。治疗组 40 例,痊愈(治疗后 2 年内妊娠者)37 例,无效(经过连续治疗 2 年未妊娠者)3 例,痊愈率 92.5%;对照组 40 例,痊愈 23 例,无效 17 例,痊愈率为 57.5%。痊愈率

经统计学处理, $P < 0.05$,差异具有显著意义。

4 讨论

中医对不孕症素为重视。《素问·上古天真论》曰:“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七而任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。”说明受孕的机理是赖于肾气旺盛,真阴充足,气血和顺,络脉通畅。这里所谓“天癸”者,是泛指与人体性腺发育有关的各种内分泌腺功能活动。由于这些内分泌腺机能的协调,才能冲任充盈,天癸至而不竭,而肾气盛衰就直接影响了这种天癸的生殖功能。中医药治疗不孕症,重在调整肾-天癸-冲任-子宫生殖轴,调整肾之阴阳,同时兼顾肝、脾、气血、冲任。大量临床和动物实验均证实了补肾中药对下丘脑-垂体-卵巢性腺有调节作用^[1]。赞育胶囊能补益脾肾,疏肝活血,调经受孕。现代药理研究^[2]证明,方中熟地、菟丝子、紫石英、续断、牛膝、淫羊藿、肉桂、枸杞温通经脉,温补肾精,调补冲任;当归、赤芍、川芎调经养血;党参、白术、茯苓健脾益气,以资化源;柴胡、香附、白芍舒肝理气,调经和血。全方补肾填精,健脾益血,调养冲任,使肾充脾健,天癸至,冲任二脉通盛,月经调顺,排卵正常,从而摄精成孕。

西医治疗不孕症,一般选用克罗米芬作为首选排卵药物,适于体内有一定雌激素水平者。虽其排卵率高,但妊娠率一般仅为 27%~40%,且有一定副作用^[3],所以临床上在服用中药的基础上,间断配合西药,扬长避短,既可提高治愈率,又可缩短疗程,减少副作用,是治疗不孕症的有效方法。

参考文献

- [1] 贝润浦.治疗输卵管病变所致不孕 150 例报告[J].中医杂志,1992,33(5):237
- [2] 高学敏.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2001.1 057~1 870
- [3] 刘敏如,谭万信.中医妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2001.744

(收稿日期:2003-11-05)