中医性学在现代性学中的地位和作用

陈胜辉¹ 陆萍²

(1 江西省南昌男性病医院 南昌 330001; 2 江西中西医结合医院 南昌 330077)

关键词: 中医性学; 现代性学; 中西医结合研究

中图分类号: R 573.4

文献标识码: A

文章编号: 1671-4040(2003)06-0065-02

性医学是以保护和增进人类性健康, 治疗和预防性功能障碍、性器官疾患和性传播疾病的科学。中医性学博大精深, 源远流长, 其理论及丰富的临床实践有很多尚待发掘和研究的内容, 很有必要引起国内外性学学者的注意和重视。

1 对性与生殖功能的影响

中医学认为, 肾主藏精, 包括“先天之精”与“后天之精”。肾有内肾、外肾之分, 内肾(肾脏)藏水, 主人体的水液代谢; 外肾(睾丸)藏精, 主生殖功能, 又主性功能。如《内经》所说的“肾藏精”、“肾为先天之本”, 即指生殖功能; 肾“司作强”出“伎巧”, 实指性功能和性行为在内。肾为精之关, 主开阖, 精关开阖失度, 常造成同房时不射精, 同房后遗精^①。中医性学以“生最贵, 必爱喜之, 教而谋之”的唯物生命观, 传授人的生理生育与生殖功能知识。如《素问·上古天真论》云: “女子二七, 而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; 夫二八, 肾气盛, 天癸至, 精气溢, 阴阳和, 故能有子。”人的性生理受肾气的调控, 而肾气又是通过天癸促进性征及生殖器官的发育和成熟, 产生并维持性功能的作用而实现的^②。“天癸”一词出自《素问·上古天真论》。肾气的盛衰直接影响到性功能的强弱。肝主筋, 具有疏泄调节血量的功能。阴茎的勃起需要肝的疏泄和调节血量的功能活动将肝血迅速持久地灌注到阴茎中去。此外, 肝气调达, 气机舒畅, 有助于保持正常的性欲和射精功能。脾主运化, 为气血生化之源, 后天之本。脾胃功能正常, 气血化源充足, 阴茎睾丸得养, 则阴茎发育正常, 并具有正常的性功能。心主神志, 而人的性活动过程中, 性欲受心神的影响和制约, 正常的性意识需要正常的心神活动。如性欲淡漠、性高潮障碍、同性恋、易装癖、恋物癖等都是因为心神的活动失常影响而致。

2 与现代性学的研究比较

2.1 中医性学创建的时间、创始者的特点、研究方法及内容

中医性学从史书考证两千多年前就有: 如《养生方》、“房中八家”等。创始者为古汉语的房中家、医家、阴阳家、道家、佛家, 其性学的核心是强调天人相应和精、气、神相互调和。因此, 在性学方面着重于性养生、性医学。从研究方法来看大多数是从古人长期的性行为实践的丰富经验基础上通过相互交流从而总结出来的。如《养生方》中所述的有关内容: 五征、五欲、九气、十已、男四至、女五候等。从研究的内容来思考一定会认为中医性学理论的研究缺乏系统性和整体性, 较为零乱和局限, 只注重局部而忽视全局。有关性爱、性行为实践经验的总结较多, 而有关性学理论则论述较少。如古代性学家曾对人类的性兴奋、夫妻戏道、男女的性欲、婚姻年龄的规定、性养生的特色和性生活时的心理生理反应作过较为深入的探索和总结。

2.2 现代性学的创建时间、创始者的特点、研究方法及内容

现代性医学只有 100 余年, 其代表作有《性心理病》, 此书是德国精神病学家埃宾于 1886 年创立的, 性学界称此书为现代性医学的奠基性著作。一般认为现代性医学的创始人以精神病学家、心理学家为主。其中德国的医学家布洛赫在 1906 年首创“性学”一词, 他是现代性医学的奠基人之一。故其研究的性学核心内容为性医学, 更为突出的是对性心理学的诊断和治疗方面的研究, 往往把性功能障碍患者和精神心理障碍患者相互联系。从研究的方法来看现代性医学主要是通过两种途径: 一则是以精神病学家为代表的从精神病学的临床实践着手来分析和研究性疾病者的精神心理; 二则是通过对人类的性进行大量的社会调查入手, 从数以万计的性研究个案资料入手来得出结论。实际上这两种方法即从搞社会调查分析入手和从临床诊治实践入手的研究方法都是现代医学研究中较为普遍采用的手段和途径。从研究内容来分析, 其内容几乎包括了所有的性科学问题, 如性生理、性心理、性解剖、性发育、性病理、性养生、性临床和性治疗学等。总而言之, 现代性医学研究的内容是比较系统而深入的, 特别是近 30 年来西方性学专家运用了现代科学技术和方法开展了有关性生理、性心理的实验研究, 微观探索, 并进行了有关人类性生活的大量社会调查, 故其理论与实践是较丰富多采的。

3 中医性方药在现代性学中的作用和地位

3.1 提高性功能与促生育 中医性方药以其独特的理论和

治疗手段, 在治疗性功能障碍、不育及性传播疾病等方面取得了显著疗效。根据临床报道和药理研究表明, 补肾中药能增进性机能并具有雌激素和雄激素样作用。如人参、紫河车、蛇床子等具有类似肾上腺皮质激素样作用, 对性腺功能有促进作用。人参含人参皂甙、挥发油、胡萝卜甾醇、多种糖类、氨基酸等, 其中人参皂甙有促性腺激素作用^③, 它与其它药物相配伍, 对防治性机能疾病亦有良效。

周氏等对补肾法促进睾丸生精原理的研究证实补肾药对睾丸有专一作用, 有类似性激素和促性激素的作用, 能使损伤的睾丸组织得到改善和恢复。王琦对王氏生精汤提高人类精子质量的作用进行了电镜及光镜的观察和研究, 结果发现中药王氏生精汤能使精子发生的病理状态转变为常态。采用现代科学方法证实肾虚与下丘脑-垂体-睾丸轴功能紊乱有密切的内在联系, 补肾益精法具有调节性腺轴功能紊乱的作用^④。总之, 通过以上研究表明中医性方药在提高精子质量、改变病理变化过程及提高性功能方面都有很大的作用。

3.2 在提高机体免疫功能方面的作用 经药理研究, 人参具有

增强人体免疫功能的作用, 中国医学科学院肿瘤研究所对

全息思想在中医学中应用

蓝立群 刘良倚

(江西中医学院附属医院呼吸科 南昌 330006)

关键词:全息思想;中医学;中医基础理论;针灸学

中图分类号:R 2-03

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)0066-01

“全息”这一概念其实是一个物理学名词术语,能同时记录反映三维空间的物体波的振幅、频率和相位 3 种信息,即所谓“全息”。而生物全息是指生物个体的整体信息,等于组成该个体的任一部分所含信息,生物全息现象是借用全息摄影中“全息”一词来说明这一概念的。1973 年,张颖清教授偶然发现了第 2 掌骨桡侧穴位分布规律,他经过进一步研究提出了生物全息律这一理论。全息观点揭示了生物体的部分与整体、部分与部分之间似乎有这样一种辩证关系:(1)任何一个相对独立的部分同整体有对应关系;(2)在结构模式上与整体相同,是整体的比例缩小;(3)两个相邻的相对独立部分之间存在着对称相似关系。全息现象普遍存在,在中医学中有着广泛的应用。

1 中医基础理论中的全息思想观

1.1 在藏象学说中的应用 藏象学说是中医基础理论的核心内容之一,它以五脏为中心,通过经络的联系,使人体成为一个有机的整体。如:心开窍于舌,在体合脉,其华在面;肝开窍于目,在体合筋,其华在爪;脾开窍于口,在体合肌肉,其华在唇;肺开窍于鼻,在体合皮毛,其华在毛;肾开窍于耳和二阴,在体合骨,其华在皮。

1.2 在面部脏腑的分部中的反映 如庭(颜)-面首,阙上-咽喉,年寿-肝,年寿左右-胆,鼻端-准头(面王)-脾,脾两旁-胃,两颧之下-中央-大肠,中央之外-肾,中央之内、面王之上-小肠。

1.3 在眼部五轮学说中的表现 肉轮(眼睑)-脾,血轮(两黄芩、女贞子进行实验和临床应用的研究,证明该药物有明显增强人体的免疫功能。北京医科大学对刺五加多糖的研究,证明该药能明显增强小鼠的免疫缺陷状态的恢复。当归补血汤、玉屏风散、四君子汤等复方均有不同程度的免疫调节作用。采用天然药物调节机体的免疫功能是当前治疗性传播疾病的有效手段之一。艾滋病目前全球仍无特效的治疗方法,更无特效药物。目前中医药在治疗和预防艾滋病方面取得了一些成效,但仍处于初级阶段,中医治疗艾滋病有效方药的作用机理的探讨、有关药物筛选、抗病毒及免疫调节的研究等均有待于逐步深入和探索。要继承和发扬中医药学宝贵遗产,同时要与现代医学相结合,为防治艾滋病作出贡献。

中医性方药有着悠久的历史,其理论及实践一直指导着中医性医学工作的开展,为人类的生殖健康作出了巨大的贡献,在现代性学中有着自身的优势和特点。首先它的毒副作用比化学药品要少得多;其次中医注重整体调节,强调治本而不是治标,而且还具有抗衰老、强壮及增强免疫功能的作用。但目前也存在一些问题,国内出现滥用壮阳药的现象,市面上到处出现壮阳之药,究其疗效不理想,究其原因是对性方药的深入的研究。总之,要扬长避短,充分发挥中医性

眦)-心,气轮(白睛)-肺,风轮(黑睛)-肝,水轮(瞳仁)-肾。

1.4 在舌诊中和脉诊中的应用 舌尖属心肺,舌边属肝胆(舌左边属肝,舌右边属胆),舌中属脾胃,舌根属肾,左手寸、关、尺分候心、肝、肾,右手寸、关、尺分候肺、脾、肾。

2 针灸学中的全息观

2.1 耳穴分布全息律 法国 Nogter.p 博士发明的“形象胚胎倒影”耳穴图象一个在子宫内倒置的胎儿,头朝下,臀朝上。与面部相应的耳穴分布在耳垂,与上肢相应的耳穴分布在耳舟,与躯干和下肢相应的耳穴分布在耳甲艇,与胸部相应的耳穴分布在耳甲腔,与消化道相应的耳穴分布在耳轮脚周围。

2.2 背俞穴分布的全息律 人体五脏六腑的背俞穴,分布在背部正中线旁开 1.5 寸的足太阳膀胱经第 1 侧线上,穴位的分布几乎是按人体内脏位置的高低依次排列下来的。如:肺俞平第 3 胸椎棘突下,心俞平第 5 胸椎棘突下,膈俞平第 7 胸椎棘突下,肝俞平第 9 胸椎棘突下,胆俞平第 10 胸椎棘突下,脾俞平第 11 胸椎棘突下,胃俞平第 12 胸椎棘突下,肾俞平第 2 腰椎棘突下,大肠俞平第 4 腰椎棘突下,小肠俞平第 2 骶后孔,膀胱俞平第 3 骶后孔。

另外,头针、踝针、腕针、眼针等微针疗法中也有全息思想的应用。目前,风靡一时的足疗法中的足部反射区的分布也是符合全息分布的特点。

(收稿日期:2003-11-21)

方药的自身优势,克服缺点,以便在现代性学中发挥作用。

综上所述,中医性学中的许多认识和探索,迄今为止都是十分恰当和客观的,有些入微观察和分析,仍为现代性学所忽视或短缺。有关性养生理论和措施,胎养、胎教和优生的理论,至今仍具有启发和深入探究的价值。因此它对现代性学的研究工作具有借鉴和启示意义。在中医性医学诊治有关内治、外治等方法的基础上通过大量的临床实践,然后加以经验的总结,为现代性医学提供新的课题和新的思路,使二者相得益彰。同时,中医性学要依靠现代科学手段来研究、验证传统治疗的机理并指导和提高其临床实践。中西医之间要互相学习,取长补短,开创我国性医学发展的新局面。

参考文献

[1]徐福松.中医男科学术经验述略[J].男科学报,1999,5(4):242
[2]周安方,胡永年.现代中医男科学[M].武汉:湖北科学技术出版社,1994.18
[3]周一谋.纵览性养生[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,1998.368
[4]薛兆英,许又新,马晓年.现代性医学[M].北京:人民军队出版社,1997.737

(收稿日期:2003-05-20)