

覆盆子的药理和临床应用进展

徐洪水 黄湘 虞金宝
(江西省中医药研究院 南昌 330077)

关键词:覆盆子;药理作用;临床应用;综述
中图分类号:R 681.8 文献标识码: A 文章编号:1671-4040(2003)06-0058-02

覆盆子为蔷薇科植物华东覆盆子 *Rubus Chingii* Hu 的干燥果实,具有益肾、固精、缩尿作用,用于肾虚遗尿、小便频数、阳痿早泄、遗精滑精等症的治疗。随着近年来对覆盆子研究的深入,覆盆子的应用也越来越受到人们的重视,现就近年来覆盆子的药理及临床研究综述如下:

1 药理作用

1.1 温肾助阳作用 分别采用切除成年大鼠双侧睾丸造成肾虚证动物模型,观察覆盆子提取物对模型动物阴茎勃起潜伏期的影响,采用大剂量氢化可的松造成小鼠肾虚模型,观察覆盆子提取物对模型动物的作用,结果显示:覆盆子提取物能够提高去势大鼠阴茎对外部刺激的兴奋性,增强模型动物的耐寒、耐疲劳能力,自主活动次数增加,证明覆盆子提取物具有一定的温肾助阳作用,与传统的中医功效吻合^[1]。

1.2 对下丘脑-垂体-性腺功能的作用 覆盆子水提取液可降低实验大鼠下丘脑 LHRH、垂体 LH、FSH 及性腺 E₂ 含量,而提高胸腺 LHRH 和血液 T 水平。提示覆盆子水提液对性腺轴的调控作用可能是其“补肾涩精”的药理基础^[2]。

1.3 抗衰老作用 采用小鼠 D-半乳糖衰老模型观察了覆盆子对学习记忆能力和脑单胺氧化酶 B (MAO-B) 的影响,结果表明覆盆子可明显缩短衰老型小鼠的游泳潜伏期,降低脑 MAO-B 活性,提示具有改善学习能力,延缓衰老作用^[3]。

1.4 抗诱变作用 采用 Ames 试验,小鼠骨髓核试验,SOS 显色反应,覆盆子水溶性提取物在上述 3 项试验中均无诱变性。在抗诱变试验中发现,Ames 试验与 SOS 反应中,覆盆子对阳性诱变物具有很强的诱导抑制作用,但对 CP 诱导小鼠 MNR 的抑制作用不明显。试验结果揭示覆盆子水溶性提取物具有一定抗诱变作用,为覆盆子开发成保健食品提供了一定科学依据^[4]。钟氏等研究新疆 22 种食用野生植物诱变与抗诱变作用,结果表明覆盆子等野生植物抗诱变作用最强^[5]。

1.5 促进淋巴细胞增殖作用 覆盆子的水提取液、醇提取液,粗多糖和正丁醇组分均有明显的促进淋巴细胞增殖作

用,在有或无丝裂原 ConA 辅助的作用下,覆盆子均具有明显激活淋巴细胞的作用。从覆盆子中提取的粗多糖和正丁醇组分对体外培养的淋巴细胞在激活早期有升高细胞内 cAMP 作用,而不影响 cGMP 水平^[6]。

1.6 对睾丸素的分泌与血液中胆固醇的影响 王氏研究中药作为补阳药剂的药物是否是男性荷尔蒙的原料,并且是否能减少动脉硬化症的诱发因子——胆固醇,通过实验观察,在覆盆子男性荷尔蒙的增加在投药后立即显示出增加,第 2 小时增加至 195%。4h 后减少到 135%,血清胆固醇也随时间减少,第 3 小时减至 84.31%,4h 后增至 94.2%。显示男性荷尔蒙的增加与血清胆固醇减少相互关联性^[7]。

1.7 其它作用 赵氏等研究固真方(含覆盆子)可能通过抑制大鼠胸腺细胞 GCR 由胞浆到核的转位活化能力,从而减弱糖皮质激素对胸腺的抑制作用,提高机体胸腺依赖性免疫能力^[8]。梁氏等研究中药复方(含覆盆子)水提液可不同程度纠正雷公藤多甙所致的大鼠动情异常,子宫重量减轻,子宫肌层变薄;光镜下各试验组卵巢均无明显改变^[9];小剂量中药复方水提液+雷公藤多甙对小鼠急性、慢性炎症及大鼠急性和免疫炎症均有明显的抑制作用,且该作用优于等剂量的雷公藤多甙^[10]。

2 临床应用

2.1 男性不育症 王氏采用八仙种玉汤,由枸杞子、菟丝子、女贞子、覆盆子、五味子、车前子、熟地黄、黄精 8 味组成,随症加减治疗。120 例患者随机分成 2 组,治疗组用本方,对照组应用三鞭振雄丹,有效率分别为 93.33%、78.33%,*P* < 0.05,提示治疗组效果较好^[11]。吕氏^[12]采用补肾益精汤加减治疗 68 例,基本方为熟地黄、黄芪、仙灵脾、菟丝子各 15g,枸杞子 12g,山茱萸、巴戟天、云茯苓、覆盆子、当归各 10g,五味子、车前子各 6g。痊愈 42 例,好转 22 例,无效 4 例,总有效率 94.1%。李氏^[13]采用中西医结合治疗 400 例,基本方:菟丝子、枸杞子各 18g,杜仲、淫羊藿、覆盆子、车前子各 12g,党参

参考文献

[1]门琼,崔怀静,张正英.葛根素治疗脑梗死 152 例[J].中国新药与临床杂志,1998,17(2):120

[2]贺仪凤.葛根素治疗心绞痛[J].新药与临床杂志,1996,15(3):148

[3]赵志明,杨晓英,张永珍,等.葛根素治疗不稳定性心绞痛的临床研究[J].中国中西医结合杂志,1998,18(5):282

[4]江德文,周琳英,林从容,等.葛根素对急性缺血再灌注损伤肾脏的保护作用[J].中华内科杂志,1998,18(5):282

[5]王允明.葛根素治疗椎-基底动脉供血不足疗效观察[J].中国综合临床医学,1998,14(2):121

[6]康汝秀,张普云,王荣.葛根素降低眼压研究[J].中华眼科杂志,1993,23(6):33

[7]蔡正华,冯彦.葛根素注射液对 30 例突发性耳鼻患者皱微循环的影响[J].新医学,1999,30(10):585

[8]马德杰,孙开芹.葛根素与纳络酮治疗眩晕的比较[J].中国新药与临床杂志,2000,19(6):520

[9]李妮.葛根素对糖尿病患者糖化血红蛋白丙二醛及超氧化物歧化酶的影响[J].广西医学,1997,19(6):963

[10]孙慧英,许贻白,王贤军,等.葛根素对糖尿病人血小板功能及微量清蛋白尿的影响[J].中国新药与临床杂志,1999,18(5):291

(收稿日期:2003-04-21)

30g, 黄芪、当归、白术、茯苓各 10g, 五味子、甘草各 6g, 随症加減, 每日 1 剂; 西药克罗米芬 25mg, 每日 1 次, 连服 25d。结果治愈 248 例, 显效 84 例, 有效 52 例, 无效 16 例, 总有效率 96%。

2.2 遺尿症 何氏采用鸡蛋覆盆子散治疗遺尿症 22 例, 方法为: 将覆盆子酒拌, 蒸熟为末, 鸡蛋 1 个, 取口 1~2 处, 装药 6~9g, 每日 1 次, 睡前温开水冲服, 5d 为 1 个疗程, 结果有效率 95%^[14]。郭氏采用三子止遺汤 (韭菜子、覆盆子、菟丝子), 随症加減, 治疗遺尿症, 疗效满意^[15]。

2.3 瘰癧 高氏等采用黄连、金银花、黄芩、覆盆子、板蓝根等药物, 制成外用用水剂, 每日 4~6 次, 涂于患处, 连用 30d, 结果治愈 27 例, 显效 15 例, 治愈率、显效率分别为 64.3% 和 35.7%^[6]。

2.4 妇女白帶 秦氏妇炎消糖浆以党参 20g、苡仁 10g、覆盆子 20g、白芍 15g、白术 15g、车前仁 15g、柴胡 6g、陈皮 8g、甘草 3g 制成糖浆剂。临床观察 188 例, 显效 108 例, 有效 75 例, 无效 5 例^[17]。

3 小结

覆盆子除中医传统的温肾助阳固精作用外, 尚有抗衰老、抗诱变、促进淋巴细胞增殖、减少血清胆固醇、对抗雷公藤多甙毒性等多种药理作用, 此为扩展覆盆子的临床应用提供了一定的实验依据。随着现代药理学研究的不断深入, 作为药食两用的覆盆子其开发应用前景广阔。

参考文献

[1] 向德军. 掌叶覆盆子提取物的温肾助阳作用研究[J]. 广东药学院学报, 2002, 18(3): 217~218
[2] 陈坤华, 方军, 匡光伟, 等. 覆盆子水提液对大鼠下丘脑 - 垂体 - 性腺轴功能的作用[J]. 中国中药杂志, 1996, 21(9): 560~562

[3] 朱树森, 张炳烈, 李文彬, 等. 覆盆子对衰老模型小鼠脑功能的影响[J]. 中医药学报, 1998, 26(4): 42~43
[4] 付德润, 钟承民, 郭伟, 等. 覆盆子抗诱变作用的实验[J]. 中国全科医学杂志, 1998, 1(1): 35~37
[5] 钟承民, 付德润, 马尤, 等. 新疆 22 种食用野生植物抗诱变研究[J]. 新疆医学院学报, 1997, 20(2): 88~91
[6] 陈坤华, 方军, 宫斌, 等. 覆盆子提取成分促进淋巴细胞增殖作用及与环核苷酸的关系[J]. 上海免疫学杂志, 1995, 15(5): 502~504
[7] 玉殷成. 中药制剂中补阳药对睾丸素的分泌与血液中胆固醇的影响, 天津中医, 2002, 19(2): 59~63
[8] 赵伟康, 金国琴. 固真方对老年大鼠胸腺细胞糖皮质激素受体作用的研究[J]. 中国中西医结合杂志, 1995, 15(2): 92~94
[9] 梁文波, 黄彩云, 张学梅, 等. 中药复方对抗雷公藤多甙毒性的研究 (II) [J]. 中草药, 1999, 30(8): 607~608
[10] 梁文波, 张学梅, 黄彩云, 等. 中药复方对抗雷公藤多甙毒性的研究 (III) [J]. 中草药, 1999, 30(12): 916~919
[11] 王勇. 八仙种玉汤加減治疗男性不育症临床疗效观察[J]. 山西职工医学院学报, 1999, 9(2): 28~29
[12] 吕继华. 补肾益精汤加減治疗男性不育症 68 例[J]. 湖北中医杂志, 1994, 16(6): 31
[13] 李天升, 李秀云, 蒋协矩. 中西医结合治疗不育症 400 例临床观察[J]. 实用中医药杂志, 1994, 10(5): 25
[14] 何少增. 鸡蛋覆盆子散治疗遺尿[J]. 山西中医, 1995, 11(4): 36
[15] 郭奇裕. 三子止遺汤治疗遺尿症[J]. 新中医, 2002, 34(2): 16
[16] 高平义, 华满堂, 吕鸿彬, 等. 纯中药擦剂治疗瘰癧 42 例[J]. 西北国防医学杂志, 1997, 18(1): 59
[17] 秦正光, 贺叔梅. 妇炎消糖浆临床 188 例疗效观察[J]. 中成药, 1994, 16(3): 30

(收稿日期: 2003 - 08 - 12)

浅谈急诊患者的心理护理

杨丽琴

(江西中西医结合医院 南昌 330077)

关键词: 急诊; 心理护理

中图分类号: R 473.5

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2003)06-0059-01

急诊病人大都有是起病急, 病情严重, 生命危在旦夕, 故医护人员需紧急抢救处理, 才有可能挽救其生命。对危重病人抢救成功与否, 一方面取决于医护人员的业务技术水平和急救能力; 另一方面护士对病人心理状态的护理也起着十分重要的作用。有文献报道: 当机体内部受到外界致病因素的侵袭时, 心理状态有时起着重要作用, 情绪活动的同时伴随着机体内部相应的生理变化过程, 这些变化涉及神经、内分泌、呼吸、循环、消化、泌尿、骨骼肌以及免疫系统。保持病人的良好情绪, 以调节病人的内在因素, 置心理处于最佳状态, 使病人有强烈战胜疾病的信念和力量。为此, 工作在急诊室的医护人员, 在思想上需要有为病人忠诚献身的高尚情操和对患者良好的心理护理。现谈谈对急诊患者心理护理的一些粗浅认识, 就正于同道。

1 给病人建立良好的第一印象

急诊时的护患交往不同于一般患者, 他们没有充分的时间了解护士, 因此, 我们对病人建立良好的“第一印象”甚为重要。良好的第一印象来源于护士良好的职业素质, 这主要体现在: (1) 对患者要具有高度的同情心, 能体贴和宽待病人, 树立良好的爱护病员观念。(2) 抢救工作中, 我们要始终保持沉着、冷静的头脑, 饱满的情绪, 果断的决策, 做到急而心细, 忙而不乱, 急病人之所急。(3) 要有严肃认真的工作态度, 娴熟、精湛的急救技术, 敏锐的观察力和敏捷的动作, 以消除病人及家属的焦虑情绪。

2 分析患者的心理状态, 实施心理护理

急诊病人有共同的焦虑和恐惧心理, 他们都迫切希望能得到良好的医疗和护理, 以挽救和保存自己 (下转第 61 页)