

加味葛根汤治疗风寒湿证颈椎病 62 例

杨林全¹ 孙坚²

(1 江西中西医结合医院 南昌 330077; 2 江西省樟树市人民医院 樟树 331200)

关键词:加味葛根汤;颈椎病;风寒湿证

中图分类号:R 681.5⁺5

文献标识码: B

文章编号:1671-4040(2003)06-0045-01

笔者自 1995 年起运用加味葛根汤治疗风寒证颈椎病 62 例取得较好疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 92 例均为门诊患者,按《中医病证诊断疗效标准》^[1]诊断为颈椎病风寒湿证,治疗组 62 例,男性 39 例,女性 23 例;年龄最小 19 岁,最大 71 岁,平均年龄 45.6 岁;病程 3 年以上 28 例,1~3 年 25 例,1 年以下 9 例;按病理分颈型 9 例,神经根型 46 例,椎动脉型 7 例。对照组 30 例,男性 18 例,女性 12 例;年龄最小 21 岁,最大 68 岁,平均年龄 46.3 岁;病程 3 年以上 13 例,1~3 年 15 例,1 年以下 7 例;病理分颈型 8 例,神经根型 19 例,椎动脉型 3 例。

1.2 临床表现 颈部疼痛或僵硬不适 52 例,肩臂疼痛或麻木 46 例,头痛或眩晕、转动头部晕痛加重 8 例,颈部活动受限 29 例。全部病例均经 X 线摄片检查,提示有不同程度的颈椎骨质增生,其中 32 例椎间隙变窄,有 21 例韧带钙化,36 例颈椎生理弧度变直或消失,椎间孔变形 16 例,病变以 4~6 椎体为主。中医辨证要点:颈、肩、上肢串痛麻木,以痛为主,头有沉重感,颈部僵硬,活动不利,恶寒畏风,舌淡红、苔薄白,脉弦紧。

2 治疗方法

2.1 治疗组 药物组成:葛根 15g,麻黄 8g,桂枝 10g,白芍 12g,田七粉 3g(冲服),姜黄 10g,鸡血藤 20g,肉苁蓉 10g,威灵仙 10g,生姜 3 片。寒甚加制川乌 6g,眩晕明显加天麻 10g,恶心呕吐加姜半夏 10g,肩臂麻木甚加桑枝 15g,气虚明显加黄芪 30g,痛剧加玄胡 10g、制乳香 6g。每日 1 剂,煎水 2 次为 400mL,分早、晚服,每 10d 为 1 个疗程。

2.2 对照组 口服消炎痛 25mg/次,2 次/d,10d 为 1 个疗程。

2.3 2 组病例均配合牵引,牵引重量 3~5kg,每次牵引时间均 30min,每日上、下午各牵引 1 次。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈:病症消失,颈、肢体功能恢复正常,能参加正常劳动和工作。好转:颈、肩疼痛减轻,颈、肢体功能改善。未愈:症状无改善。

3.2 治疗结果 治疗组痊愈 49 例,好转 9 例,无效 4 例,总

(上接第 32 页)总之,经临床观察表明,三维快速牵引为主配合推拿治疗腰椎间盘突出症具有疗效高、疗程短、远期疗效较稳定等优点,为非手术疗法中较好的一种方法。

参考资料

[1]胡有谷.腰椎间盘突出症[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,1995:274

[2]Hanley EN.Management of of Syndromes related to Herniated discs.

有效率 93.5%;对照组分别 18、4、8 例,73.3%。治疗组疗效明显高于对照组, $P < 0.01$ 。

4 讨论

颈椎是人体脊椎日常活动最频繁的部位,而椎间盘是人体最易随年龄发生退行性改变的组织,人到中年颈部常发生劳损引起颈部韧带肥厚、钙化,椎间盘退行性改变、骨质增生等病变,导致椎管或椎间孔狭窄,神经根、脊髓和椎间动脉受压,当局部受到风寒湿侵袭或颈椎处强迫姿势过久导致经络阻滞,气血不和,局部充血水肿,加重压迫,出现颈肩疼痛,颈部肌肉拘挛、头痛、头晕、耳鸣等症状。近年来临床流行病学证实风寒湿是导致颈椎病的重要因素^[2]。姜氏等人通过实验模型研究证实^[3-4],风寒湿邪刺激后,肌肉、肌腱、关节滑膜、关节软骨等组织可出现微循环障碍、炎性细胞渗出、神经电生理改变、血液流变学变化、氧自由基代谢异常以及细胞因子 mRNA 表达的改变。

中医学认为老年体虚,腠理空疏,气血衰少,筋骨失于濡养,风寒湿邪易于骤袭,风寒湿邪客于太阳经,致使太阳经俞不利,营卫失和,气血运行不畅,经脉瘀滞,从而产生项背强痛、肩臂麻木、眩晕、头痛等本虚标实的复杂证候。笔者根据临床经验,自拟加味葛根汤治疗风寒湿证颈椎病每获佳效。方中葛根解肌治项背强痛,疏筋解痉以利关节;麻黄发散风寒,桂枝既助麻黄发散风寒又有温经通络功效;肉苁蓉、白芍补肝肾,强筋骨,柔肝止痛,田七粉、鸡血藤活血化瘀;威灵仙、姜黄祛风胜湿,温经通络。诸药合用,共奏祛风散寒、温经通络、活血止痛之功,药切病机,疗效益彰。

参考文献

- [1]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:186
- [2]施杞,王拥军.风寒湿刺激对家兔颈椎间盘 MMP-1、MMP-3 活性的影响[J].中国骨伤,2002,15(6):340~341
- [3]姜杰,常向明.风寒湿对家兔颈椎间盘组织 IL-1 mRNA 表达的影响[J].现代康复,2000,4(8):1690~1691
- [4]王拥军,族杞.颈椎病危险因素的病例对照研究[J].中国中医骨伤科杂志,1997,5(6):12~14

(收稿日期:2003-09-29)

Essentials of the spine[J].J Spinal Dis,1993,6:140

[3]朱诚,龚飞,董刚.温刺镇痛牵引手法整复治疗腰椎间盘突出症[J].颈腰痛杂志,2000,21(3):236

[4]隋孝忠,于文春,李在尧,等.快牵疗法治疗腰椎间盘突出症的机理[J].中医正骨,1993,7(7):3~4

(收稿日期:2002-11-16)