

滋阴配阳治疗阳痿体会

廖金标 廖海晨

(江西省人民医院 南昌 330006)

关键词:阳痿;中医药疗法;河车大造丸;调整阴阳

中图分类号:R 978.1

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)06-0044-01

关于阳痿的病因,古人早有许多论述。例如王伦《明医杂著·卷三》:“男子阳萎不起,古方多云命门火衰,精气虚冷。”《景岳全书·阳萎篇》云阳痿“火衰者十居七八,而火盛者仅有之耳。”本证大概为多用脑力、恐惧不释、精神苦闷、思虑过度、心脾受损、累及阴精亏损、命门火弱。观近代人患阳痿者,水衰十居七八,而火衰寓于阴损及阳有之。对于本病治疗应加劝慰,先着手开郁:疏肝解郁、养血柔肝,使之肝木条达,阴血不致暗耗。静心:养血、宁心安神,使之心有所养,神有所舍,滋阴多滋补精血,结合血肉温调之品,即所谓善补阴者必从阴中求阳,在补水之中加入补火药;补阳善补阴者,必从阳中求阴。如果盲目补火助阳或许暂时生效,使真阳暗伤,后果不良。应知本病治疗需要一个康复过程,步步深入为好。

现将阳痿的治疗概括为:(1)开郁,用百合、地黄、浮小麦、炙草、红枣、绿萼梅、玫瑰花、柴胡、郁金、远志肉、合欢花等药;(2)静心,用龟板、莲肉、远志、石菖蒲、生龙骨、当归、丹参、白芍、柏子仁、枣仁、何首乌、五味子等药;(3)益阴,用生地、沙苑子、枸杞、女贞子、桑椹子、龟板、紫河车、鱼鳔、鲍鱼、天冬、麦冬、人参等药;(4)补阳,用菟丝子、枸杞、覆盆子、肉苁蓉、巴戟天、仙灵脾、补骨脂、锁阳、仙茅等药。并重视辨证施治,随证择方选药。

例 1.李某,男,36 岁,住下沙窝。患者结婚 5 年,阳痿 5 年,婚前为结婚作准备,在经济条件不宽裕下,除坚持正常上班之外,自己动手装修房间、制造家具,购置家用电器、床上用品,操办酒席,夜以继日忙碌,极度疲倦。新婚之夜,在第一次性交时,不能将阴茎插入阴道。此次失败,造成心理阴影,日久之后,由失败变成失去信心,男子主动提出离婚,但妻子再三拒绝。此后大进温补壮阳药,如红参、鹿茸、海龙、狗鞭、鹿鞭、羊鞭等温燥劫阴之品,阳痿不愈,反而出现意淫(即与异性谈话、握手即遗精),身心受到莫大折磨而痛苦不堪,后经人介绍来我处诊治。

中医脉案:神疲形瘦,面色少华,腰痠膝软,少

食懒言,口干咽燥,大便干结,干咳痰少,夜寐不安,即是入睡亦夜梦纷纭,意淫,盗汗,舌质红绛、无苔,脉弦细而数。此乃虚损劳伤,阴阳气血不足,精血亏虚,肾阴耗损,虚火妄动而致阳痿。当大补阴阳气血,而以益阴、填补精血为主。处方:紫河车 30g,龟板 30g,熟地 12g,太子参 30g,天、麦冬各 10g,怀牛膝 10g,杜仲 12g。每日 1 剂,煎服 2 次,连续 21 剂后复诊,意淫停止,精神振奋,口干咽燥、干咳已平,照原方去天、麦冬,黄柏,加菟子丝 15g、肉苁蓉 15g、沙苑子 15g,仍每日 1 剂,煎服 2 次。嘱服鱼鳔粥,每天早、中、晚各一小碗粥,服上方至 40d 左右腹微胀,在原方不变原则下加香砂六君子丸 10g 包煎,并嘱不必过早行房,静养半年,达到性生活和谐,终于走出性爱困境。

河车大造丸以紫河车为主,大补元气,填充精血,现代药理研究,它含促肾性腺激素,对睾丸有兴奋作用,是神经衰弱阳痿要药,属大补阴阳气血之剂。方中以龟板、熟地补阴血;人参益气生津,与“二冬”配伍养阴清肺、金水相生而偏于补气阴;杜仲、牛膝补肝肾,强腰膝;黄柏泻火;诸药共济大补元气,补肝肾益精血。

例 2.罗某,男,32 岁,住南昌县八一乡,司机。结婚 8 年,已有一男一女,由于性生活不协调,性交二三次不成功,感到性生活不如当年,受到妻子指责,疑丈夫有外遇。为证明自己清白,振奋“雄风”,未经医生诊治,自行购置三鞭丸、威哥王数盒,阴茎由“偶然”不能勃起,变成“经常”不能勃起,也许因过服温燥而劫阴所致缘故。

临床表现为:头晕耳鸣,少寐多梦,腰痠膝软,口干,盗汗,一身怠软乏力,舌质红、苔少,脉弦细。此乃为温燥药劫阴所致肝肾阴亏、阴虚火旺之阳痿。患者要求服成药,故选用黄山市天目药业所制的河车大造胶囊,口服 3 次,1 次 3 粒,15d 后复诊,痊愈。以后在临床上,以河车大造胶囊治阳痿为要药,如肾精亏损的阳痿及糖尿病所致阳痿者,用此屡用屡效。

(收稿日期:2003-05-20)