

12 例精神刺激致频发室早治验

袁国庆

(江西丰城市中医院 丰城 331100)

关键词:精神刺激;室性早搏;生脉散;小柴胡汤

中图分类号:R541.7

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)06-0038-01

1 临床资料

12 例病人中男性 3 例,女性 9 例;年龄 36~68 岁,平均年龄 47.8 岁;病程 2d~33 年;室早每分钟 6~10 次 3 人,11~15 次 5 人,16~20 次 2 人,室早二联律 2 人;所有病例均经查询病史,临床体检和心电图检查无器质性心脏病。

2 治疗方法

12 例病人均用生脉散合小柴胡汤制剂。处方:生晒参 10g,麦冬 10g,五味子 6g,北柴胡 10g,黄芩 10g,法半夏 10g,甘草 6g,生姜 2 片,红枣 3 枚。每日 1 剂,煎 2 次服;另加琥珀末 2g 分 2 次煎剂冲服。疗程最短者 3d,最长者 10d。

3 治疗结果

显效(室早消失)10 例,有效(室早减少至每分钟 <6 次)2 例,总有效率 100%。

4 讨论

精神刺激可致心悸(或心脏病症状),中医早有认识。近年来,国外进行了许多动物实验和临床研究,从而使精神刺激、情绪改变与严重心律失常

的关系日益受到重视。该 12 例精神刺激致心律失常患者属肾上腺素能反应型,都有精神、情志等刺激诱因,经历一段过度疲劳或 / 和较少睡眠的过程,然后相应地表现为胸部不适,梗阻感,或心脏从胸部或口腔内跳出的感觉,心电图只反映频发性室早。临床运用 β -阻滞剂,或异搏停,或镇静剂等很难奏效。笔者认为上述药物的治疗重在结果,而对产生这些现象的过程却很少干预或不能干预。这个过程实际就是心脏和全身阴阳平衡的失调——自主神经功能平衡失调。

实验证明,小柴胡汤可使大鼠下丘脑 3、4-二羟基苯乙酸和 5-羟基吲哚乙酸含量显著升高,而 5-羟色胺与 5-羟基吲哚乙酸比值有显著降低作用;生脉散对脑垂体后叶素所致的大鼠心律失常有明显的对抗作用,使各种心律失常发生率较给药前明显降低;琥珀甘平,具有显著的镇惊安神作用。以上汤药组合可协同干预精神刺激所致心律失常过程,以达到较好的治疗效果。

(收稿日期:2003-08-20)

益气止咳平喘汤治疗老年慢性支气管炎 50 例

吴文芝

(贵州省黔南州医院 都匀 558000)

关键词:慢性支气管炎;中医药疗法;益气止咳平喘汤

中图分类号:R 562.1^{†1}

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)06-0038-02

笔者多年来在内科临床上应用益气止咳平喘汤治疗老年慢性支气管炎取得较好疗效。

1 临床资料

本组 50 例中,男性 35 例,女性 15 例;年龄 50~59 岁 15 例,60~69 岁 25 例,70 岁以上 10 例;病程最短 6 年,最长达 30 余年。全部病例均有咳嗽、喘气、痰多诸症,双肺均有不同程度的干罗音或湿罗音;50 例胸片示慢性支气管炎,其中 12 例合并有肺气肿,5 例心电图检查提示肺心病。

2 治疗方法

以益气止咳平喘汤为基本方,随证加减。基本方为:党参或人参 24g,黄芪 24g,白术 10g,茯苓 10g,半夏 6g,紫菀

15g,冬花 15g,杏仁 10g,贝母 10g,桔梗 10g,苏子 15g,甘草 6g;水煎服,每日 1 剂。如恶寒微热、头痛鼻塞、咳嗽、痰白清稀者,加百部 15g、炙麻黄 6g;痰黄质稠、咽干口渴者,加黄芩 10g、生石膏 30g;咳喘气短、声低、汗出易感冒者,加五味子 10g、防风 15g;肢冷畏寒、浮肿、夜尿频者,加附片(先煎) 10g、肉桂 5g、车前子(包煎) 30g;食少、便溏、苔厚腻者,加苍术 1g、薏仁 30g;唇紫,舌有瘀斑、瘀点,心悸者,加丹参 30g、酸枣仁 15g;痰多、下肢浮肿者,加白芥子、葶苈子等。

3 治疗结果

临床症状控制(临床症状及肺部干、湿罗音消失,停药半年未复发者)15 例,占 30%;显效(临床症状明显减轻,肺部