

非手术法治疗腰椎间盘突出症临床体会

邹荣瑞

(江西省瑞金市中医院 瑞金 342500)

关键词:腰椎间盘突出症;牵引;按抖复位法;中药疗法;临床体会

中图分类号:R 681.53 文献标识码:B 文献编号: 1671-4040(2003)06-0030-01

笔者自 1998 年 10 月~2003 年 8 月共收治腰椎间盘突出症 72 例,全部采用非手术治疗,即牵引合按抖复位法并结合内服中药治疗,有效率达 94.4%。现报告如下:

1 一般资料

本组 72 例病例中,女 10 例,男 62 例;最小年龄 21 岁,最大年龄 76 岁,平均年龄 42 岁;急性发病者 9 例,其余 63 例为慢性发病者;均有腰腿放射性疼痛、活动或行走困难病史;直腿抬高试验(+)者 61 例,CT 检查单纯腰椎间盘突出者 65 例(其中:L_{3~4} 突出 11 例,L_{4~5} 突出 48 例 L₅~S₁ 突出 13 例,合并腰椎间管狭窄 7 例。

2 治疗方法

2.1 牵引合按抖复位法 患者采用仰卧、头高(约 5~100cm)脚低位,用腰椎牵引带固定,牵引重量约为患者自身体重的 25%~35%,持续牵引约 30~60min(视患者耐受程度而定),3~4 次/d,牵引解除后应尽量卧床休息。在牵引过程中可结合按抖复位法^[1]:患者采用俯卧位,胸及髂腰下各垫一枕,痛甚者肌注度冷丁 50~100mg,以 30~35kg 的力量牵引约 25min,并在突出部位采用双手重叠快频率按抖 110~120 次/min(压痛和反跳痛消失或减轻,直腿抬高增加,感觉障碍区消失或明显减轻者为有效)。若经此手法治疗后,疼痛或感觉障碍无明显好转者,可于 3~5d 后再行按抖复位法。但应注意孕妇、脊柱滑脱、严重心脏病、活动性肝炎合肝脾肿大者,不宜采用。

2.2 中药治疗 牵引早期,常采用行气止痛活血、活血通络等治法,常用桃仁、红花、赤芍、丹皮、枳壳、厚朴、乳香、没药、土鳖虫、制川乌、制草乌等;中后期多采用补益肝肾、强筋健骨等法,常用熟地、当归、杜仲、狗脊、续断、补骨脂、菟丝子、海龙、海马、桑寄生、牛膝、千年健、鸡血藤等。

3 疗效观察

一般疗程为 4~5 周,本组病例 72 例,68 例有效,经治后

查体:活动自如,无腰腿不适,局部无明显压痛,抬腿试验(-);CT 检查 56 例未见椎间盘突出,12 例突出 1~1.5mm 较牵引前有明显好转;其余 4 例体征无好转,突出部位无明显回收并有椎间管狭窄,后建议其行手术治疗。对有效病例随访 3 年,其中有 5 例因外伤或过度劳累等原因再次复发。

4 讨论

腰椎间盘突出症是骨科常见病和多发病,也是导致腰腿痛的主要原因之一,青壮年或重体力劳动者属高发人群。本病发生的原因除了外伤、长期重体力劳动使其变形突出外,其自身结构的自然衰变,如骨髓核含水量减少、软骨板变薄、纤维环变性、前后纵韧带松弛等是导致椎间盘突出的重要原因。本治法的原理:通过借用外力的双向牵引,使椎间盘负荷减轻,压力减轻后的髓核含水量增高,体积增大,弹性得到改善;椎间盘与椎板间隙或对应关系得到改善,使突出的椎间盘得到一定的回收复位。按抖法也就是利用此原理以达到使神经受压状态得到解除或缓解,突出的椎间盘得以回复。内服活血通络类中药的目的在于消除或减轻受压部位的水肿,松解粘连组织,补益肝肾、强筋壮骨类中药主要是改善髓核的脱水、纤维环的变性及前后纵韧带的松弛。

非手术治疗腰椎间盘突出症的优点在于其损伤小、痛苦小、费用低,易为广民众所接受,但其远期效果不如手术疗效好,而且适用范围也有一定限制,如椎间盘严重变性或与周边组织粘连紧密、髓核破碎、严重椎间管狭窄等重证则不适用,应采用手术治疗以迅速解除痛苦,早日恢复健康。

参考文献

[1]陆裕丰,胥少汀,葛宝丰,等.实用骨科学[M].北京:人民军医出版社,1995.1 164

(收稿日期:2003-11-06)

丰厚肌肉,血运较差,炎症反复刺激后易形成瘻道,贴骨疤痕,胫骨骨皮质增生、硬化及髓腔变窄甚或闭塞,致使局部血运更差,抗生素治疗难以达到有效浓度。清除病灶后消灭死腔最理想的方法是利用邻近肌皮瓣堵塞,以期改善局部血运状况,消灭死腔。腓肠肌内侧头肌皮瓣具有血运丰富、抗感染力强、操作简便、安全可靠以及疗程短、成功率高等优点。本组 17 例肌皮瓣全部成活,骨髓炎无 1 例复发。

3.2 手术指征 凡胫骨慢性骨髓炎病灶清除后遗留残腔、

皮肤缺损导致胫骨部分外露者均可采用本肌皮瓣转移。

3.3 操作要点 应熟知腓肠肌肌皮瓣的应用解剖,术中注意保护腓肠动脉入肌点,切勿伤及该动脉。单蒂肌皮瓣远端断皮点应超过病灶远端 3~5cm。双蒂肌皮瓣修复胫骨缺损宽度不超过 6cm,肌皮瓣转移后应保持无张力缝合。

经长期随访,行一侧腓肠肌肌皮瓣转移后,患肢小腿功能无显著影响,此与文献记录一致。

(收稿日期:2003-09-01)