• 护理园地 •

血液透析中患者血压升高的观察与护理

徐月红 杨小华 傅江丽

(江西省鹰潭市人民医院血透中心 鹰潭 335000)

关键词:血液透析;血压升高;观察;护理

中图分类号:R459.5

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2003)05-0059-01

长期血液透析病人在透析中产生很多并发症,高血压是较常见的一种。我院采取了一些有效的护理措施,报告如下:

1 资料与方法

1.1 本组 25 例尿毒症晚期病人,其中男性 12 例,女性 13 例,年龄 20~63 岁,其中原发病为多囊肾 3 例,糖尿病性肾病 2 例,慢性肾小球肾炎 20 例。均为非规律性血透病人。其中观察 98 人次血透中血压变化,透析前血压正常者标准为收缩压 <140mmHg 和舒张压 <90mmHg,反之是透析前有血压升高。透后血压升高标准为:在基础血压基础上收缩压升高 <20mmHg,或舒张压升高 <10mmHg 为轻度血压升高,收缩压升高 >50mmHg 或舒张压升高 >30mmHg,为重度血压升高,在轻度与重度之间则为血压中度升高。

1.2 在透析过程中,如果病人血压升高则继续观察如下指标:(1)首次透析;(2)精神紧张程度分一般和紧张 2 种;(3)干体重(没有多余水、钠潴留时的体重)≥10%和≤5% 2 种情况观察;(4)透析中是否输全血、血浆或白蛋白。

1.3 观察血压方法 测血压方法严格按照《基础护理学》中血压测量标准:(1)校正血压计;(2)注意心脏、血压“O”点及所测动脉的位置放在同一水平线;(3)舒张压的变音与消音之间作好比较。

一般测透前(上机前)血压,上机后每小时测 1 次,下机前血压及下机后 10min 再测 1 次血压。

2 治疗

对轻度血压升高一般给予心痛定 10mg 舌下含服或卡托普利 25mg 舌下含服,即可使血压下降;中度血压升高则采取心痛定和卡托普利同时舌下含服;重度血压升高则立即降低血流量,一般减至 100mmHg/min,减慢超滤速度,并配合医师给予硝酸甘油 5mg 舌下含服,或必要时给予硝酸甘油静滴,医护密切配合。并耐心做好病人思想工作,尽快消除病人的恐惧心理,最大限度地尽快、安全地达到降压目的。

3 结果

98 人次非规律性血透病人中,出现 28 人次血压升高,其中轻度血压升高 22 人次、中度升高 4 人次,重度升高 2 人次。28 人次血透中继续观察结果见表 1。

表 1 28 人次血透中观察情况 人次

首次血透	干体重		精神紧张		输血液、血浆等	
	>10%	<5%	一般	紧张	全血	血浆或白蛋白
21	23	3	3	20	23	3

4 护理

4.1 众所周知,尿毒症患者由于病情的严重性、复杂性及经济负担的沉重,加之亲情的匮乏性,往往给患者精神上、心理上造成极为严重不良反应。尤其是边缘山区、特困家庭,医疗知识近似无知,以及血透本身给患者带来的痛苦,就需要护理人员以高度的责任心视病人如亲人,甚至胜似亲人的胸怀去仔细、耐心、周全地消除患者心理、精神疾苦,做到心身健康是控制好血透中血压升高的有力保证。

4.2 护理是架起医患关系的桥梁和纽带,医生由于工作性质不同往往不能同患者很好沟通。而血透室护理人员,要充分抓住血透时间长这宝贵时刻,把医师未能解释清楚的病情、注意事项、饮食卫生传授给患者,要变病人不知控制体重或不愿控制体重的行为变为积极的自觉的治疗原则。让患者知其然,更知所以然,这样既可减少血透次数,也可避免血透中血压的升高和变化。

4.3 做好血透本职工作,要注意随时观察透析液钠浓度。对高血压者,钠浓度一般控制在 135mmHg/L,输血,输白蛋白的速度一定要缓慢,且注意加强观察患者的多种反应症状,饮食以优质低蛋白为主,让患者能有一个良好的生活质量。

5 讨论

血液透析主要有 2 个目的:一是清除体内代谢产物如尿素氮、肌酐等小分子物质;二是清除体内多余水份^[1]。大部分患者随着血液清除水份的增多,血压逐渐下降,但本文观察 25 例患者多次血透中不但血压不下降反而逐渐升高,即在血透开始时血压正常,透析开始 2h 以内,血压突然升高,或透析前已有高血压,透析中血压明显升高,甚至导致高血压危象。这对血透室医护人员提出新的课题。本文首次血透 21 人次及病人紧张 20 人次,血压升高也说明失衡综合征及精神紧张、焦虑交感神经兴奋在透析中是引起血压升高这一临床不可忽视的重要原因。文中 20 人次为严重贫血、低蛋白血症在透析中输入血液、白蛋白后出现高血压,提示快速输入血液、血浆制品引起血容量增加是产生短暂时血压升高的诱因之一,故应注意输血液制品时不宜过早、过快,一般以超滤 1h 后输入为较好时机,除非病人极度贫血、病情不宜外。

参考文献

[1]沈清端,叶任高,余学清.血液净化与肾移植[M].北京:人民卫生出版社,1999.82

(收稿日期:2003-04-02)