

慢性咳嗽与胃食管反流病关系探讨

李卫红

(中国石化总公司九江石化总厂医院 江西九江 332004)

关键词:咳嗽,慢性;胃食管反流病;相互关系

中图分类号:R 573.9

文献标识号:B

文献编号:1671-4040(2003)05-0055-01

1 病例资料

我院自 1996 年 3 月~2000 年 10 月,治疗 30 例久治不愈的慢性刺激性干咳、咽部发痒,以夜间熟睡中时有发作为甚的病人。1 例伴夜间发作性哮喘,5 例伴声音嘶哑;30 例病人均剑突下及胸骨后轻度烧灼感、反酸、暖气。男性 21 例,女性 9 例;年龄 35~70 岁,平均 54.5 岁;患者病史最短 6 个月,最长 2 年半;均表现刺激性干咳、咽部发痒,多在平卧时明显,21 例病人曾诊断为支气管炎,其中 1 例诊断为支气管哮喘,9 例诊断为慢性咽炎,经内科或五官科正规治疗后,效果不理想。体格检查:咽部轻度充血,心肺无异常体征,肝脾未触及,腹水征阴性,神经系统无阳性体征。X 线胸片示:肺纹理稍增粗,肺实质无异常。喉科检查:咽部及声带轻度水肿,无结节。以上病例行内镜检查,诊断标准按 1994 年美国洛杉矶世界胃肠病大会所制定的标准:A 级 15 例、B 级 4 例、C 级 2 例、D 级 1 例。8 例病人内镜下无食管炎表现。治疗方法:嘱病人抬高枕头,减少脂肪摄入,避免吃巧克力、咖啡、薄荷等刺激性食物,肥胖者减轻体重,餐后 3h 内避免平卧,20 例病人给予法莫替丁 20mg,每日 2 次;10 例病人给予洛赛克 20mg,每日 1~2 次。以上病人均联用西沙必利 10mg,每日 3~4 次,治疗 8 周后,改为维持治疗,维持治疗方法为治疗量半量或单一用一种药,维持治疗量最短 1 个月,最长半年。

2 结果

30 例患者治疗 8 周后,复查胃镜表现为 28 例已完全愈合,2 例表现基本愈合。治疗 2 周后上腹部症状明显改善,刺激性干咳、咽部发痒、声音嘶哑基本消失,能安静入睡。1 例哮喘病人经治疗后未再发作。随访病人中,2 例病人 1 年后复发,4 例病人 2 年后复发,按食管炎治疗仍有效。

3 讨论

胃食管反流病(GERD)系指胃和(或)十二指肠内容物反流入食管引起食管粘膜炎症、糜烂、溃疡或纤维化等病变。典型症状包括烧心和(或)反酸、胸骨后疼痛、咽下困难、梗阻感,常见于饱餐后,服巧克力、咖啡,平卧或弯腰后加重,抑酸剂、抗酸剂可缓解。本病除招致食管损伤外,反流的胃液可导致食管以外的组织损害。近年来的研究已表明约 50%的非

心源性胸痛、78%慢性声音嘶哑、82%的哮喘及部分慢性咳嗽与 GERD 有关^[1]。反流性食管炎临床表现亦有很大差异,有的有明显反流症状,却无食管异常表现;有的从食管炎已发展为溃疡却无明显症状。食管下端括约肌压力降低、松弛是 GERD 基本原因。当酸性胃内容物反流入食管时,只需 1~2 次(约 10~15s)食管继发性蠕动即可将其排空,而残留的少量酸性溶液被分化的唾液中和。在夜间睡眠时,唾液分泌几乎停止,且很少有食管蠕动,同时夜间的食管廓酸动作可以延迟到 30min 或更长时间出现^[2],致使夜间反流更存危害性。反流性胃液可侵蚀咽部、声带和气管而引起慢性咽炎、慢性支气管炎和慢性声带炎,临床称之为 Delahunty 综合征^[3]。另外,胃食管反流是诱发和促进加重支气管哮喘,特别是内源性哮喘的一个重要因素^[4]。同时由于哮喘与食管反流两者互为因果形成恶性循环,微量食管反流物的吸入可刺激呼吸道的迷走神经感受器,引起支气管痉挛,导致刺激性咳嗽、哮喘。由于患者的食管粘膜对酸性相对不敏感,故患者去耳鼻喉科就诊较多。还应强调指出有些患者无论如何询问亦可能问不出胃食管反流的症状,可能因为患者的注意力集中在咳嗽、咽部发痒、哮喘上之缘故。故笔者认为在临床对那些久治不愈的慢性咳嗽、咽部发痒、声音嘶哑、哮喘是否考虑有胃食管反流病可能,可以给予诊断性抗酸、抑酸及给胃肠动力药等治疗,症状控制继续用药 8~12 周,改为维持量治疗,必要时做胃镜检查。总之,GERD 对呼吸道、咽喉部损伤产生的症状,影响某些呼吸疾病及咽喉部疾病的治愈过程及所致并发症等,值得引起临床医生在工作中重视,需详细询问病史,认真检查,以便及时进行诊断及治疗。

参考文献

- [1]李兆中.胃食管反流病的诊断与治疗进展[J].胃肠病学和肝病杂志,2000,9(1):1
- [2]王申生.反流性食管炎《实用内科学》[M].第 10 版.上海:人民卫生出版社,1997,1824
- [3]沙文阁.胃食管反流性疾病引起的呼吸系统并发症[J].中国实用内科杂志,1999,19(1):19

(收稿日期:2003-07-31)

征订启事

●《时珍国医国药》月刊,大 16 开,每册定价 6.00 元,全年订价 72.00 元。国内订阅代号 38-168。凡漏订者均可与本编辑部联系补订。地址:湖北省黄石市天津路 169 号,邮编 435000。电话:(0714)6225102 转 87 或 83,传真(0714)6224836。网址:<http://SZGY.chinajournal.net.cn>。E-mail:Shizhen2@hs-mail.hb.cninfo.net

●《中国骨伤》中国中西医结合学会和中国中医研究院主办,16 开,单价 8.80 元,全年价 105.60 元。邮发代号:82-393。本刊编辑部亦可代办补订。地址:北京东直门内南小街 16 号,邮编 100700。电话:(010)64014411-2693。传真:(010)84036581;<http://www.corthotrauma.com>。E-mail:zggszz@sina.com