

生肌愈疮膏治疗褥疮疗效观察

董明霞

(山东省临沂市中医医院 临沂 276002)

关键词:生肌愈疮膏;褥疮

中图分类号:R473.6

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2003)05-0053-01

褥疮又称压疮或压力性溃疡,是因长期卧床局部组织长期受压引起的神经营养紊乱及血液循环障碍。好发于骶尾部坐骨结节、股骨大转子、内外踝足跟,是临床常见并发症之一,且易感染而影响主症的治疗,甚至导致败血症而严重威胁生命。近年来我科用生肌愈疮膏配合全身护理,对褥疮的愈合收到了较好的疗效。现总结如下:

1 病例资料

病例选自我科住院病人共 70 例,用随机抽取样的方法设治疗组与对照组分别为 48 例、22 例,年龄在 30~75 岁之间;脑梗塞 34 例,脑出血 22 例,截瘫 5 例,肺心病 3 例,其他 6 例。依《护理学基础》中分期标准,Ⅰ期 23 例、Ⅱ期 31 例、Ⅲ期 11 例、Ⅳ期 5 例。治疗组与对照组在年龄、性别、褥疮分期及原发病等情况经统计学处理无显著差异 ($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2 组均行褥疮基础护理,避免疮面受压,防止摩擦,保持疮面清洁。

2.1 治疗组 用生肌膏(自制),由大黄、乳香、没药、血竭、儿茶、冰片组成,并将上药共研细末过 80 目筛,用医用凡士林调膏备用,或将药膏涂于纱布上蒸溜制细纱布备用。用法:将褥疮常规消毒创面去除坏死组织,再用双氧水或生理盐水冲洗伤口,然后把药膏均匀地涂于创面用纱布敷盖。2~3d 换药 1 次,20d 为 1 个疗程。

2.2 对照组 用湿润烧伤膏(北京光明中医院烧伤创疡研究所研制,批号:88 卫药证字 2-01 号),用法同上。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 痊愈:治疗后疮面基本愈合或新肉芽组织全部长出,无压痛。显效:疮面缩小 50%以上,长出新肉芽,分泌物少,无渗出。好转:疮面缩小,肉芽新鲜,分泌物减少,部分干燥结痂。无效:治疗疮面无明显变化。

3.2 治疗结果 见表 1、2。

4 体会

褥疮是长期卧床患者的常见并发症,多由于久病体虚,

表 1 2 组疗效比较 例

组别	痊愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
治疗组	20	16	10	2	95.8
对照组	5	4	5	8	63.0

2 组经统计学 χ^2 检验, $\chi^2 = 13.699$, $P < 0.05$, 2 组存在显著差异。

表 2 2 组褥疮平均治疗天数及指数比较 ($\bar{X} \pm S$)

组别	n	治愈时间/d	治愈时间指数 [*]
治疗组	48	20.51±14.6	1.49±1.21
对照组	22	30.2±18.3	0.75±0.59

注: * 褥疮愈合时间指数 = 褥疮面积 × 褥疮期数 / 褥疮愈合天数。2 组经 t 检验 $P < 0.01$ 其差异有显著性意义。

卧床不起,活动少,气血易于淤滞肌肤而失于温润滋养,一旦摩擦则易感染毒邪而肌肤腐烂成疮,属于本虚标实证。临床在治疗原发病的同时我们依其发病机理,配制生肌愈疮膏外用取得了满意的疗效。

生肌愈疮膏为纯中药制剂,方用大量清热解毒、凉血活血药。乳香没药活血散瘀,消肿生肌;血竭止痛、敛疮生肌;儿茶、大黄清热收湿,敛疮活血,止血,定痛;冰片防腐,清热止痛。诸药合用共奏清热解毒、活血散瘀、去瘀生新、敛疮生肌之功效。由于组方合理,配伍恰当,是治疗褥疮的理想方剂。

通过临床对比观察总有效率治疗组 95.8%,明显高于对照组 63.0%。各期的疗效比较,2 组疗效差异也显著 ($P < 0.05$)。说明生肌愈疮膏的作用可靠,而且治疗组愈合时间短,与对照组比较 ($P < 0.01$) 差异明显。总之,愈疮膏治疗褥疮疗效显著,药源广泛,操作简便,价格低廉,故有推广价值。

参考文献

- [1] 严冬芳. 愈疮膏治疗褥疮的护理体会[J]. 湖南中医杂志, 2002, 18(1): 50
[2] 万翠娥. 红药膏治疗褥疮的临床疗效[J]. 时珍国医国药杂志, 2000, 11(11): 封 3

(收稿日期: 2003-04-16)

征订启事

●《湖北中医学院学报》(季刊)是公开发行的综合性中医药学术期刊,由湖北中医学院主办。每册定价 5.00 元,全年定价 20 元。邮发代号: 38-337。地址: 武汉市武昌区昙华林特 1 号湖北中医学院内。邮编: 430061。电话: (027) 68889096、68889068。

●《湖北中医杂志》湖北中医学院主办,国内外公开发行。月刊,大 16 开,每册定价 4.00 元,全年定价 48 元。邮发代

号: 38-52。地址: 武汉市武昌区昙华林特 1 号,湖北中医学院内。邮编: 430061。电话: (027) 68889096, 38889068。

●《江苏中医药》月刊,大 16 开,定价每册 6 元。地址: 南京市汉中路 282 号,邮政编码 210029。电话: (025) 6617285。传真: (025) 6556817。网址: <http://www.jstcm.com>。电子信箱: jstcm@sohu.com。