

姜汁蛋黄治疗婴幼儿腹泻疗效分析

马洪杰¹ 马元宁² 马沪宁³

(1 海军丰台干休所卫生所 北京 100071; 2 解放军二炮总医院 北京 100088;

3 中共中央党校医院 北京 100091)

关键词:非感染性腹泻; 婴幼儿; 姜汁; 蛋黄

中图分类号:R725.7

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2003)05-0051-01

婴幼儿腹泻是我国婴幼儿最常见的消化道综合征, 其中的非感染性腹泻多因小儿脏腑娇嫩, 易感外邪或乳食所伤, 致使脏腑功能失调。临床常见面色萎黄、形体瘦弱、印堂色清、纳呆、腹痛泄泻、大便稀溏或久泻不止, 或见呕吐、性情急躁, 舌质淡、苔薄或白腻, 指纹青滞或淡滞, 脉细弱或脉细数。治疗多以健脾燥湿、温肾涩肠为常法。本文通过对一个民间验方姜汁蛋黄治疗非感染性腹泻 45 例, 疗效优于对照组。现报告如下:

1 临床资料

根据 1982 年全国小儿腹泻协作组通过的分类法, 将小儿腹泻分为感染性和非感染性。本组所有病例均选择为非感染性腹泻, 排除母乳性腹泻, 每日腹泻数次至 10 余次, 为稀溏便或稀水便, 呈黄或黄绿色, 可伴有轻度脱水, 大便镜检有脂肪球、少量白细胞, 大便培养阴性。2 组病情轻重大致相同, 治疗组男 25 例, 女 20 例; 6~11 个月 32 例, 1~2 岁 13 例; 伴有轻度脱水 10 例; 对照组男 28 例, 女 17 例; 6~11 个月 30 例, 1~2 岁 15 例, 伴有轻度脱水 9 例。

2 治疗方法

对照组服用乳酶生 0.6g, 3 次/d。
治疗组姜汁蛋黄的配制及用法: 以蛋黄(熟品) 200g, 姜汁(鲜品) 140mL, 炒面适量, 全量 360g, 搅拌均匀以 60℃ 烘

干, 碾成细粉, 过筛分装, 3g/包。6~11 个月小儿每次 1 包, 3 次/d; 1 岁以上小儿每次 1.5~2 包, 3 次/d。如家庭自制, 可用鲜姜汁 10mL, 蛋黄(熟品) 1 个拌匀。1 岁以上小儿每日分 3 次口服, 6~11 个月小儿用量减半。

3 治疗结果

90 例非感染性腹泻婴幼儿经 2 组治疗均愈, 大便次数及大便镜检恢复正常, 仅治愈时间有所差别, 姜汁蛋黄组平均治愈时间为 (2.6±1.3) d, 乳酶生组为 (3.9±1.6) d, 经统计学处理, $t=4.25, P<0.01$, 两者的差别有显著的意义。

4 讨论

婴幼儿非感染性腹泻, 多为消化功能紊乱所致, 常由于饮食因素引起, 中医称之为“伤食泻”或为环境因素引起, 如生活规律改变、外界气候突变, 中医称之为“风、寒、暑、湿泻”等。生姜味辛, 性温, 归肺、胃、脾经, 功能发散风寒, 温中止呕, 化痰解毒; 蛋黄含有较高的蛋白质和微量元素、多种维生素。两者配合, 既消除了生姜辛辣之味, 又使蛋黄易于消化吸收, 分析可能为调整小儿脾胃功能的作用机理。姜汁蛋黄为沿用多年的民间验方, 经本组资料观察证实确为方便易行、疗效确切, 为治疗婴幼儿非感染性腹泻之良方。

(收稿日期: 2003 - 04 - 18)

3 疗效观察

痊愈 419 例, 好转 82 例, 无效 37 例(后改用其他药物治疗), 总有效率 92%。

4 病案举例

例 1. 吴某, 男, 5 岁, 1999 年 4 月 2 日就诊。患儿于 5 d 前外出玩耍冒雨淋湿, 次日出现恶寒发热鼻塞、打喷嚏, 体温 39.5℃, 在某医院诊断“上感”, 经注射抗生素及退热剂(药物不详), 无效, 近 3 d 体温持续在 38.5~39.5℃ 之间。刻诊: 发热, 微恶风, 少汗, 头痛, 鼻塞, 流脓鼻涕, 咽红, 微咳, 口渴心烦, 小便黄少, 舌红、苔薄黄, 脉浮数。证属: 风邪袭表, 里热炽盛。治宜: 疏风解表, 辛凉泄热。方拟清解汤加减: 薄荷叶 6g, 蝉蜕 9g, 生石膏 15g (另包先煎), 甘草 3g, 芦根 10g, 前胡 6g, 黄芩 6g。2 剂。复诊: 服药 1 剂后, 全身微微汗出, 体温 37.5℃, 2 剂服完后, 头痛、鼻塞消失, 咳嗽好转, 仍口渴、咽干、小便黄, 舌红、苔黄, 脉略数。原方除蝉蜕、黄芩、前胡, 加天花粉 6g、白薇 6g, 续服 2 剂而痊愈。

例 2. 李某, 女, 2 岁, 2002 年 8 月 4 日就诊。患儿于 10 d 前受凉感冒, 次日出现鼻塞流涕, 2 d 后突然高热, 恶寒, 口渴, 烦躁, 入当地医院治疗, 诊断为“重感”? “乙脑”? 经抗炎, 输液、解热等法治疗, 体温一直波动在 38.5~40℃ 之间, 家属要

求改服中药治疗。刻诊: 体温 40℃, 无汗, 恶寒, 目赤, 烦躁不安, 口渴, 大便干, 小便黄, 舌红、苔黄滑, 指纹紫滞达气关。证属: 暑热浸淫, 卫气同病, 内扰阳明。治宜: 辛凉透邪, 清暑解毒。方用清解汤加减: 薄荷叶 5g, 蝉蜕 6g, 生石膏 20g (另包先煎), 甘草 3g, 银花 10g, 连翘 6g, 香薷 5g, 六一散 10g, 芦根 15g。二诊: 1 剂药后汗出, 体温降至 38℃, 目赤已退, 稍能安睡, 仍口渴, 小便黄, 大便未行, 舌苔黄。原方除香薷加知母 6g、花粉 6g 续服 2 剂。三诊: 发热已平, 二便正常, 仍口渴心烦, 神疲乏力, 纳差, 舌红、苔薄而干。后以竹叶石膏汤加白薇 6g、谷芽 10g, 2 剂, 调理善而后愈。

5 体会

清解汤一方出自近代医学家张锡纯所著《医学衷中参西录》一书, 原方主治: “温病初得, 头痛, 周身骨节酸疼, 肌肤壮热, 背微寒, 无汗, 脉浮滑者。”方中薄荷叶疏风解表, 石膏清热解肌, 蝉蜕宣散风热, 甘草清热和胃。笔者运用此方法治疗小儿四时发热症, 疗效较好。本方具有疏风解表, 辛凉泄热之功, 且药味较少, 无苦寒之弊, 不失为治疗小儿发热的良方。

(收稿日期: 2003 - 05 - 19)