

# 乳块消片治疗乳腺小叶增生 80 例临床观察

徐祇兰 石敬增

(山东省郯城县第一人民医院 郯城 276100)

关键词:乳腺小叶增生;汝快欣;中医药疗法

中图分类号:R655.8

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0050-01

我院自 2000 年 1 月~2003 年 1 月,应用乳块消片(博士达药业有限责任公司生产)治疗乳腺小叶增生 80 例,效果明显。总结如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例均来源于我院门诊病人,经红外线乳房扫描仪或 B 超排除其他疾病,确诊为乳腺小叶增生女性,年龄 17~53 岁,多在 30~45 岁年龄段;病程 6 个月~2 年 56 例;双侧者 52 例,均有不同程度的乳房疼痛胀疼 45 例,刺疼 19 例,隐疼 16 例,疼痛位于外上象 48 例,其次为内上象限 20 例,呈弥漫性 12 例,乳房肿块呈片状或条索状,边界不清楚表面有细小结节,分布大致均匀质韧;肿块部位与疼痛部位一致,常牵涉到腋窝及肩部,疼痛多发生于经前 1~2 周,经期过后减轻或消失。伴有明显的月经紊乱 37 例。

1.2 治疗方法 乳块消片由橘叶、皂角刺、丹参、王不留行、川楝子、地龙组成,每次 5 片,每日 3 次,经前 10d 开始服用,经期停药,一般连续服用 3 个月经周期为 1 个疗程,效果差者服用 2 个疗程。

1.3 疗效观察 所有病人,观察半年,临床治愈(肿块消失,疼痛消失,停药 3 个月不复发) 28 例,显效(肿块缩小大于 1/2) 32 例,有效(肿块缩小不足 1/2 或肿块缩小 1/2 以上但疼痛减轻不明显者) 12 例,无效 8 例,总有效率为 90%;治愈或显效的病人多在 25~45 岁之间,均系正常分娩和母乳喂养或月经周期、经量没有明显变化者,而有效或无效的病人多

为 20 岁以下或 50 岁以上者,伴有不同程度的月经紊乱,经调节内分泌同时接受第 2 个疗程,几乎均达到临床治愈,仅有 1 例病人失去联系。

## 2 讨论

乳腺小叶增生是发生在乳房部的慢性非化脓性肿块,中医称之为“乳癖”,是妇女常见病,多发生在生育期女性,可达 20%左右,月经初潮前或绝经后则很少发生。它既非炎症又非肿瘤,而是一种生理性增生与复旧不全造成乳腺正常结构的紊乱,主要表现为乳腺组织实质成分的细胞在数量上增多,在组织形态上发生变异,本病可自愈,也可以进一步发展。本组资料中,半数病人伴有月经紊乱,说明本病与内分泌失调有关。性激素代谢紊乱使体内雌激素分泌过量导致乳腺生理性增生与复旧不全。从中医角度讲,本病是由于情志不舒、肝气郁结、正气虚弱、气血运行不畅而导致气滞痰凝、血瘀于乳房而成。故大多数病人表现为乳房胀痛,肿块处尤甚,经前加重,经后减轻或消失。乳快消的治疗作用,正是根据这种病情特点,调整人体内分泌系统,改善肝功能,加强对过剩雌激素的灭活作用,使体内雌、孕激素水平保持相对平衡,从而抑制和改善乳腺组织的异常增生,保护和修复乳腺组织增生性病理损害,恢复乳腺组织的正常形态结构,从而达到治愈乳腺小叶增生的目的。

(收稿日期:2003 - 05 - 06)

# 清解汤治疗小儿发热体会

张寿华

(湖南省溆浦县龙潭镇第二卫生院 溆浦 419315)

关键词:发热;小儿;清解汤

中图分类号:R725.6

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0050-02

笔者自 1998 年以来,运用清解汤加减,治疗小儿发热 538 例,取得较好疗效。兹介绍如下:

## 1 临床资料

538 例病人中,其中男性 313 例,女性 225 例;年龄最大 12 岁,最小的 2 个月;病情最长的 40 d,最短的 1 d;服药最多的 5 剂,最少的 1 剂。临床表现发热恶风,头痛鼻塞,周身关节酸痛,肌肤壮热,无汗或少汗,咽痛,口渴,舌尖尖红、苔薄黄,脉浮数。

## 2 治疗方法

药物组成:薄荷叶 12g,蝉蜕 9g,生石膏 18g,甘草 3g。水煎 2 次,取汁 300mL,分 4~5 次服,1d 1 剂。加减运用:恶寒无汗者,加荆芥、防风辛温达表;里热炽盛者,加知母、黄芩清热泻火;口渴少津者,加芦根,天花粉生津止渴;小便黄赤者,加六一散导热下行;大便秘结者,加大黄通腑泄热;咳嗽痰多者,加杏仁、前胡宣肺止咳;夏日发热无汗者,加香薷、扁豆花、鲜荷叶祛暑解表;久热不退者,加青蒿、白薇清泄虚热。