

# 妇康栓治疗老年性阴道炎 100 例疗效观察 \*

金兰<sup>1</sup> 蔡磊<sup>1</sup> 孙坚<sup>2</sup> 牟华红<sup>1</sup>

(1 江西中西医结合医院 南昌 330077; 2 江西省樟树市人民医院 樟树 331200)

关键词:老年性阴道炎;妇康栓;疗效观察

中图分类号:R711.31

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0049-01

老年性阴道炎又称萎缩性阴道炎,是绝经后的老年妇女最常见的阴道炎症。现代医学对此无特效疗法,笔者 1998 年以来用妇康栓治疗老年性阴道炎 100 例,取得了满意疗效。现报告如下:

### 1 一般资料

本组资料共 162 例,随机分设治疗组 100 例,对照组 62 例。162 例中,年龄最大者 76 岁,最小者 38 岁;病程最长者半年,最短者 7d;其中 86 例经其他医院西医治疗无效,48 例经中西药治疗症状反复而转来,28 例未经任何治疗而就诊。诊断标准参照中华人民共和国卫生部制定发布的《中药新药临床研究指导原则》,症状为阴道分泌物增多,呈黄水状,或血性,有时为脓性白带,外阴瘙痒或灼热感。体征:阴道呈老年性改变,皱壁消失,上皮菲薄,阴道粘膜充血,有小出血点,有时有表浅溃疡。

### 2 治疗方法

治疗组采用妇康栓(蛇床子、野菊花、何首乌、蒲公英、苦参、土茯苓等煎煮,醇提,制成栓剂)塞入阴道,每晚 1 粒,7 d 1 疗程。对照组采用乙烯雌酚 2.5 mg 塞阴道,配消炎膏外搽,每晚 1 次,7 d 为 1 个疗程。观察患者症状、体征、阴道 pH 值及清洁度、激素水平等。1 个疗程后统计疗效。

### 3 结果

参照中华人民共和国卫生部制定发布的《中药新药临床研究指导原则》。治疗组痊愈[症状消失,带下少量、粘白、无

臭气,pH 值 4~5;阴道清洁度 I 度,激素水平轻度低落(底层细胞占 20%以下)] 70 例,显效(症状消失,带下质、量、色均正常,pH 值 5~6,阴道清洁度 I~II 度,激素水平轻度或中度低落) 21 例,有效[症状好转,带下质、量、色基本正常,pH 值 6~7),阴道清洁度 II 度,激素水平中度低落(底层细胞占 20%~40%)] 7 例,无效[症状好转,带下量、色与治疗前无改变,pH 值 7),阴道清洁度无改变,激素水平高度或极度低落(底层细胞占 40%以上,甚至达 100%)] 2 例。对照组分别为 15、22、14、11 例。总有效率前者 98%,后者 82.2%。经统计学处理,治疗组与对照组相比有显著性差异( $P<0.05$ )。

### 4 讨论

老年性阴道炎属中医“阴痒”、“带下”病症,中医理论认为:肝藏血,肾藏精,绝经后的妇女因年老体衰,抵抗力下降,很容易感染湿热毒邪患病。妇康栓处方来源于省内名老中医验方,根据上述理论组方,从而达到补益肝肾、清热燥湿、杀虫止痒的目的,其治疗机理与西医的卵巢功能衰退、雌激素水平低下、阴道壁萎缩、粘膜变薄、上皮细胞糖原含量减少、阴道 pH 值上升、抵抗力降低、致病菌易入侵感染认识一致。治疗以大剂清热解毒燥湿之药为主,与增强抵抗力、抑菌消炎相吻合,从而取得了较好的治疗效果。而栓剂直接作用于患处,药物浓度高,具有高效、长效、低毒、含量大、用法简便的优势,值得推广。

(收稿日期:2003 - 09 - 05)

\* 江西省 1998 年中医药科研计划(98A11)

查诊断为“前列腺增生症”,中西医结合治疗后,症状断断续续,时发时止。本次发病是因为节日期间饮酒过量而出现尿流无力、变细,有时还点滴淋漓不净,排尿后仍有排尿感觉。就诊的当日早上起床后一直没有排尿,症见心烦、坐卧不宁,少腹急痛难忍,膀胱区饱满隆起,舌质淡紫略暗、苔薄,脉紧涩。处方以桃仁、红花、赤芍、川芎、川楝子、郁金、黄芪、党参、琥珀、牛膝、车前草、泽泻、茯苓、白术。并嘱以食盐炒热布包敷下腹部和会阴部,以通草、吴茱萸调捣成糊状敷足底涌泉穴。约 1 h 小便排出,顿觉释重轻快感,继以上药 3 d,症状消失。再以益气活血、软坚化结法治疗 20d,夜间小便次数减至 1 次,且 B 超检查前列腺的体积比 2 年前小,指诊前列腺表面光滑,边缘清楚,中等硬,有弹性,中央沟稍浅。随访半年未

见再次发作。

### 5 体会

中医认为正常人体小便通畅,有赖于三焦气化正常,前列腺增生患者由于年老体弱,肾元亏虚;或过度劳累,饮食不节而致中气不足;或气血运行不畅,而致三焦水液运行不当,气化失常、不能通调水道下输膀胱,故小便不利。其病机关键在于三焦气化失常,气血运行不畅,水道不通。行气活血是治疗本病的关键。故治疗中以桃仁、红花、赤芍、川芎行气活血。还有一个值得重视的地方是:本病多发于老年人,且多为久病。因此,在治疗时不仅要行气而更要补气,重用黄芪、党参,方能取得药到病除的作用。

(收稿日期:2003 - 08 - 10)