

中药内服外敷治疗膝关节炎 96 例疗效观察

刘圣根¹ 杨林全² 许菊昌¹ 蒋云根¹

(1 武警江西总医院 南昌 330001; 2 江西中西医结合医院 南昌 330077)

关键词:膝关节炎;中医药疗法;黑虎丹

中图分类号:R684.3

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0047-01

1 临床资料

我院风湿病专科自 1995~1999 年共治疗膝关节炎 96 例,年龄在 18~90 岁之间,其中 18~25 年龄组发生率为 10%,大于 58 岁年龄组发生率高达 60%;女性 63 例,男性 33 例,女性多见。最明显的症状是受累关节深部疼痛、酸胀,活动后明显,原发性膝关节炎以夜间疼痛明显,天气变化或受凉后加重,突出表现为下蹲及上下楼困难。风湿性膝关节炎多伴有关节僵直,时间少于 30min,晨起或坐久后明显,体征有关节局部压痛、肿胀或不肿胀,部分浮髌试验阳性,局部皮肤温度增高,但皮肤通常不红;原发性膝关节炎、创伤性膝关节炎往往没有异常改变,血沉、血常规、尿常规、血生化,抗“O”、“RT”因子均正常,其它膝关节炎有相应改变。中医分为寒湿凝聚、阳虚寒盛及湿热 3 证。

2 治疗方法

以中药黑虎丹外敷为主,外敷部位为相应经络而非膝关节;配合中药汤剂清湿热,通经络,温肾壮阳,药用吴茱萸、寄生、马兰、夏枯草、玉米须、九香虫、徐长青、肿节枫、夏天无、制半夏、川芎、桃仁、苡米、仙茅、骨碎补等,10d 为 1 个疗程,大多 1~3 个疗程,顽固者须治疗 2 个月。风湿性膝关节炎、化脓性、结核性膝关节炎则应作相应治疗。

3 疗效观察

近期临床治愈率达 85%, 观察 1 年以上复发率小于

13%。X 线复查,提示骨密度增高,软骨下囊性骨吸收缩小或消失。

4 讨论

膝关节炎多由阴寒湿热凝聚,三阳亏虚所致,病程较长,缠绵不愈。笔者经过十几年摸索,发现各种膝关节炎大多与周围血流不畅有关,存在着膝关节周围静脉炎或血栓、筋膜炎,属不通则痛,最后致畸,这类病人大多存在肠胃湿热,窜入经络致其闭阻或外伤诱发,闭阻不除,关节供血无法改善,是其难治之症结。我专科采用中药外敷直捣病源;同时服中药清除胃肠湿热,温通遏阻的经络。桑寄生、青蒿、夏枯草、玉米须、徐长青、肿节枫、连翘皆清热佳品,现代医学证明能增强网状内皮细胞及单核巨噬细胞功能;吴茱萸、肉桂、仙茅、骨碎补,在温化“湿浊痰瘀”方面疗效肯定,对细胞代谢有调节作用;佐以虫类药,搜经窜络从多方面作用于人体,实验证明经口服某种抗原后再从肠道外途注射同种抗原,可使全身性免疫应答,包括细胞免疫和体液免疫受到特异性抑制^[1]。故本方取得了较好的疗效。

参考文献

[1] 国家自然科学基金委员会. 免疫学 [M]. 北京: 科学出版社, 1994.81~82

(收稿日期:2003-06-26)

加味大黄牡丹汤治疗慢性前列腺炎 34 例

任豪

(江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词:慢性前列腺炎;加味大黄牡丹汤;临床观察

中图分类号:R697.33

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0047-02

笔者采用加味大黄牡丹汤治疗慢性前列腺炎, 疗效显著。现报道如下。

1 一般资料

本组病例年龄最大者为 68 岁, 最小者为 24 岁, 50 岁以上者 7 例;病程长者 16 年, 短者为 4 个月。诊断依据国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》, 症状为会阴、下腹、睾丸部位胀痛不适, 轻度尿频、尿急、尿后或大便时从尿道滴出乳白色混浊液, 常伴有阳痿、早泄、遗精、性欲减退等症。直肠指诊: 前列腺腺体略增大或稍缩小, 质地软硬不一, 压痛, 表面欠光滑。前列腺液镜检每高倍镜视野白细胞大

于 10 个以上或成堆, 卵磷脂小体显著减少。本组病例均符合上述诊断标准。

2 治疗方法

加味大黄牡丹汤的药物组成: 大黄 5g, 丹皮 12g, 桃仁 12g, 苍术 12g, 芒硝 15g, 冬瓜子 15g, 薏米仁 25g, 夏枯草 10g, 荔枝核 12g, 甘草 3g。以上药物, 每日 1 剂, 水煎分 3 次口服, 第 4 煎每晚坐浴 1 次, 坐浴时间为 15min, 30d 为 1 个疗程。气虚者, 加党参 20g, 黄芪 15g; 阴虚者, 加麦冬 10g, 黄精 15g; 血虚者加党参 10g、当归 10g; 阳气虚者加熟附子 10g、仙茅 10g; 夹瘀者, 加川芎 10g、三棱 10g; 湿热内蕴者, 加

益气活血治疗前列腺肥大症 46 例临床观察

石贤贵 张彬
(江西省九江市中医院 九江 332000)

关键词:前列腺肥大;益气活血法
中图分类号:R 697.432 文献标识号:B 文献编号:1671-4040(2003)05-0048-02

梗阻是前列腺肥大症引起的主要病理变化。梗阻后可使尿道、膀胱及肾脏产生一系列功能紊乱。由于梗阻发生后,先后会出现尿频、排尿困难、急性尿潴留、尿失禁等表现。中医将其归属为“癃闭”范畴。此病不同程度地影响了患者的生活质量。在研究过程中我们发现益气活血法是治疗前列腺肥大症的有效方法。现将研究资料报道如下:

1 临床资料

自 2002 年 11 月起共收集 46 例病例,年龄在 50~79 岁之间,均有小便不利、点滴不畅或小便闭塞不通、小腹胀满等症状。直肠指检前列腺有不同程度肥大,B 超检查均支持前列腺肥大的诊断。并以 CT、前列腺液化验检查等方法排除前列腺肿瘤、感染性前列腺炎的病例。

2 治疗方法

基本方:桃仁、红花、赤芍、川芎、川楝子、郁金各 10g,黄

黄柏 10g。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照国家中医药管理局发布的《中医病症诊断疗效标准》。痊愈:症状消失,前列腺液检查正常。显效:症状、体征明显改善,前列腺液检查明显好转。有效:症状、体征有改善,前列腺液检查有好转。无效:症状及前列腺液检查无改善。

3.2 治疗结果 本组患者服药后,一般 1 周左右症状开始改善,服药 1 个疗程后,痊愈 21 例,显效 6 例,有效 4 例,无效 3 例,总有效率达 91.17%。

4 病案举例

万某某,男性,37 岁,已婚,干部,1998 年 9 月 24 日就诊。自诉年前曾出现尿频、尿急、尿道灼热,小便淋漓不尽,尿道有白色分泌物溢出,在深圳检查诊断为前列腺炎,经用抗生素及中药治疗后,症状缓解。3 个月前,因性生活频繁,再次出现尿频、尿急、大便时尿道有白色分泌物溢出,同时伴有小腹、会阴坠胀不适,性生活后症状加重;直肠指诊前列腺轻度肿大,质稍硬,压痛,表面见光滑。前列腺液镜检:WBC(++) ,卵磷脂小体(+)。舌淡红、苔黄腻,脉滑。诊断为慢性前列腺炎。处方:大黄 5g,丹皮 12g,桃仁 12g,苍术 12g,芒硝 15g,冬瓜子 15g,薏米仁 25g,夏枯草 10g,荔枝核 12g,黄柏 10g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎分 3 次口服,第 4 煎每晚坐浴 15min,服药 1 周后,症状明显减轻,嘱患者继续服药治疗,1 个月后患者症状消失。直肠指诊:前列腺腺体不肿大,无压痛,腺体包膜光滑。前列腺液镜检:WBC 0~5,卵磷脂小体(+++)。

芪、党参各 20g。下焦湿热者,加车前草、泽泻、白术、紫花地丁;阴虚火旺者,加知母、黄柏、竹叶;肾阳虚者,加济生肾气丸。以上药水煎内服,每日 1 剂,早、晚各服 1 次,夜间睡觉前以上药加金银花、竹叶用水煎煮,冷却至 37~40℃坐浴,每次 15~20min,20d 为 1 个疗程。

3 疗效观察

根据中华人民共和国中医药行业标准《中医病症诊断疗效标准》:小便通畅,症状及体征消失为治愈;症状及体征改善为好转;症状及体征无变化为无效。46 例病例中 11 例符合治愈标准,占 23.9%;33 例符合好转标准,占 71.7%;无效 2 例,占 4.3%。总有效率为 95.6%。

4 典型病例

许某,58 岁,文秘工作,2003 年 2 月 9 日就诊。自诉:2 年前因夜间小便次数达 4~5 次而往医院就诊,经化验和 B 超检

5 讨论

慢性前列腺炎是青壮年男性常见的一种因细菌或非细菌引起的前列腺的炎性改变,其基本病理变化主要表现为前列腺组织有程度不同的淋巴、单核和浆细胞浸润,腺泡周围可出现纤维缔结组织增生、变性,并因此而形成屏障,使药物难以进入腺体内发挥作用。因此,尽管现代抗生素的不断发展,却仍难以获得理想的治疗效果。慢性前列腺炎属于中医学“精浊”的范畴。传统上多从湿热蕴结、肾气亏虚、瘀血阻滞三个方面辨证。笔者认为传统的这种辨证方法欠妥,不应把本该归一的矛盾化而为三,以致主次不明,给临床治疗方法造成困难而取效甚微。笔者认为湿热蕴结、肾气亏虚为本病之标,瘀血阻滞、精络不通为本病之本。其中以湿热、瘀血关系最为密切,且往往夹杂互见,相互影响,使病情复杂,难以治愈。因此治当以活血逐瘀、泄浊、理气通络为主。方中大黄泻热解毒,活血祛瘀;芒硝通腑泻热;丹皮、桃仁清热凉血化瘀,以除血分之郁热,具有改善微循环、抗凝解聚的作用;薏米仁、苍术、冬瓜子合用健脾祛湿,其中,冬瓜仁为清下焦湿热、消肿散结利窍的要药;夏枯草、荔枝核行气散结而改善前列腺局部微循环,促进增生、变性之纤维组织的吸收,破坏前列腺包膜形成的屏障,利于药物进入腺体内发挥作用。

现代研究认为:活血化瘀药物能扩张血管,改善微循环,抗组织缺氧,抗凝集,抑制纤维缔结组织增生,调整毛细血管的通透性,促进炎症吸收消散;清热利湿药具有抗菌消炎、解除水肿的作用;理气通络药可以增强活血化瘀药和清热解毒药的功效,还可以促使腺体平滑肌收缩,促进炎症的消散。本方用之于慢性前列腺炎患者,每能收到理想的治疗效果。

(收稿日期:2003 - 06 - 11)