

CO₂ 激光配合除疣汤治疗肛门尖锐湿疣

廉洪国

(山东省临邑县中医院肛肠科 临邑 251500)

关键词:尖锐湿疣;除疣汤;CO₂ 激光

中图分类号:R752.5⁺3

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0044-01

肛门尖锐湿疣属于性传播疾病,是由人乳头瘤病毒(HPV)所致。我院肛肠科采用 CO₂ 激光配合自拟除疣汤外洗治疗,并且注重起居卫生的自身护理,在临床中取得了良好的疗效。现总结如下:

1 临床资料

93 例患者均选自 1998 年初~2001 年底在本院门诊就诊者。初诊时均有典型的临床表现。其中男性 54 例,女性 39 例;年龄 18~64 岁;病程 7d~3 个月。CO₂ 激光治疗后配合自拟“除疣汤”熏洗治疗后半年,经随访观察疗效。

2 治疗方法

呈右侧卧位,常规消毒患部,局麻,用 30W 连续可调 CO₂ 激光,刀头对准病灶与正常皮肤交界处;疣体较大时可从基底部切割,切割疣体后将基底部进一步扫描、汽化,深度适当为度。疣体小者可直接汽化,术后创面覆盖自拟“三黄软膏”油沙条包扎。术后 3d 可用自拟除疣汤水间熏洗,1d1 剂煎 2 次。基本方药为:苦参 30g,苍术 12g,黄柏 12g,土茯苓 15g,白鲜皮 15g,百部 15g,板蓝根 20g,木贼草 15g,苡仁 12g,花椒 15g,艾叶 15g,大黄 12g,煎时先加凉水 2 500mL 浸泡 1 h 开始。煮沸后持续煎 6~10min,将药滤出后,先熏后洗,每次 15min。药渣可用同样方法再煎第 2 次熏洗,每日 2 次。连续

熏洗 15~20d 为 1 个疗程。创面全部愈合,局部无明显瘢痕。

3 疗效观察

1 个疗程痊愈(疣体消失,半年以上随访无复发) 66 例(71%),15 例经 2 个疗程痊愈(8.16%),11 例经 3 个疗程痊愈(6.12%);1 例无效(女性,其职业为酒店服务员,多次治疗多次复发,至今未愈)。

4 讨论

尖锐湿疣是由 HPV 病毒引起的性传播疾病,中医认为其发病机理是交媾不洁,湿热下注,蕴久成毒,毒瘀阻络所致。笔者认为并非西医所说的免疫功能低下而致,因为临床所见大都是青年男女,并且职业均为娱乐场所。因此,清热解毒、化瘀是其基本原则。其主要临床表现为肛门潮湿、瘙痒、出血、疼痛、异物感等。笔者据自己多年来的临床用药观察选用苦参、苍术、黄柏、土茯苓、白鲜皮、板蓝根、百部、木贼草、苡仁、花椒、艾叶为基本方,水煎外用熏洗。方中苦参、苍术、黄柏、土茯苓、板蓝根清热燥湿、解毒、辟秽,白鲜皮除湿热,木贼解除肝经之热,苡仁淡渗脾经之湿,花椒、艾叶杀虫、温脉化瘀,大黄祛瘀生新。全方共奏清热除湿、解毒、杀虫、辟秽、化瘀之效,故疣除而痊愈。

(收稿日期:2003 - 03 - 24)

食醋治疗银屑病

陈耀珍

(浙江省缙云县中医院 缙云 321400)

关键词:银屑病;食醋

中图分类号:R 758.3⁺2

文献标识号:B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0044-01

自 1996 年以来采用食醋治疗银屑病,取得较好,现将观察结果报道如下:

1 临床资料 37 例中,小腿部 27 例,股部 5 例,颈部 4 例,轻重不一,重的有 10cm×5cm 大,小的有 2cm×1cm 大。

2 治法和结果 治疗创面用生理盐水清洁后,用 5 度食醋 250g 加水 250g 调成 2.5 度淡醋液,每天早、晚各冲洗患处 5~10min 后以清水冲洗干净即可,创面少的地方可用棉签蘸 5 度食醋,每天搽患处 3~4 次。本组病例用食醋治疗后,当天患处痒感基本消失,患处的银屑一搓就掉。3d 后,患处斑痕面积减少,皮肤接近正常,5d 后皮肤色正常。患者在治疗过

程中,无任何副作用。

3 体会 银屑病是一种常见的容易复发的慢性炎症性皮肤病,俗名“牛皮癣”。初起为针头至绿豆大小红色丘疹或斑丘疹,渐扩大融合成形态不一的红色斑片,界清,表面覆盖多层银白色鳞屑,呈云母状,刮除鳞屑后露出一层淡红色透明薄膜,可见点状出血现象,有不同程度的瘙痒,病程长,反复反作,一般药物很难渗透,不能治愈。食醋具有渗透性强,而且对真菌也有一定疗效。《本草纲目》记食醋有“消肿、散水气、杀邪毒、理诸药”之功,故此法治疗效果良好。

(收稿日期:2003 - 03 - 31)