

中西医结合治疗糖尿病性视网膜病变

陈瑛

(江西省南昌市三三四医院 南昌 330024)

关键词:糖尿病性视网膜病变;中西医结合疗法;血栓通注射液;血府逐瘀汤

中图分类号:R541.6⁺1

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0027-01

糖尿病性视网膜病变是中、老年最常见的致盲原因,特别是出血斑是糖尿病性视网膜病变的常见体征。我科自 1999 年以来,采用中西医结合治疗糖尿病性视网膜病变所致眼底出血 35 例,疗效较好。现报道如下:

1 一般资料

本文 35 例, 男性 20 例, 女性 15 例; 单眼 27 例, 双眼 8 例; 年龄 51~78 岁; 发病 1 周以内 24 例, 1~2 周 6 例, 2 周以上 5 例; 有高血压病史 13 人。主要症状为视力减退, 视物有阴影, 查视力光感 0.5 不等, 眼底见视盘境界清, 点状或片状出血斑, 动脉管经后光增强, 3 例因玻璃体积血, 照底窥不见。

2 治疗方法

2.1 西药疗法 在内科医生指导下积极治疗原发病。1周内出血者,0.9%生理盐水 250mL 加入止血敏 4.0 静脉点滴,每日 1 次,连续 5~7d;口服安络血片 10mg,每日 3 次;复方路丁片 2 片,每日 3 次;维生素 E 0.1,每日 2 次。后期改用生理盐水 250mL 加入 ATP 20mg、辅酶 A 100 U、肌苷 0.3 静脉点滴,每日 1 次;安妥碘针 0.4 肌注,每日 1 次;10 次 1 个疗程,共 2~3 个疗程;口服维脑路通片 200mg,每日 3 次。

2.2 中药疗法 停用止血药后给予生理盐水 250mL 加入血栓通 10mL (或复方丹参注射液 20mL) 静脉点滴, 每日 1 次, 10 次为 1 个疗程, 共 2~3 个疗程; 血府逐瘀汤 (生地、赤芍、当归、川芎、桃红、红花、桔梗、牛膝、柴胡、枳壳、茯苓、甘草) 加味, 每日 1 剂, 分 2 次服。肝阳上亢加钩藤、牡蛎以镇肝潜阳, 气血两亏加党参、黄芪以健脾益气。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈:眼底出血及渗出基本吸收,视力恢复或接近正常水平。显效:出血大部分吸收,视力提高3行以上。有效:出血部分吸收,视力提高1~2行。无效:症状及体征无变化或加重。

3.2 治疗结果 本组 35 例中,治愈 10 例,显效 16 例,有效 6 例,无效 3 例,总有效率 91.4%。

4 讨论

糖尿病性视网膜病是糖尿病严重的并发症之一,其发生与糖尿病程、治疗方法及空腹血糖水平显著相关。分为背景型和增殖型两类。眼底最早出现微血管瘤,而眼底出血是常见眼部体征,亦伴有硬性渗出、棉絮状斑、血管病变等。增殖型的新生血管破裂可致玻璃体大量积血,治疗上应积极治疗原发病,包括控制饮食和药物治疗,降低血脂水平,稳定血压,而长期稳定地控制血糖可降低糖尿病性视网膜病变的发生和减慢其发展。

近期出血者首先给予止血治疗,稳定出血后给予改善微循环、促吸收、支持疗法。本组中药中丹参、田七、血栓通注射液主要成份(桃红、川芎、红花)活血化瘀,田七亦有止血作用,当归、生地养血活血,柴胡枳壳疏肝理气,牛膝活血补肾导瘀血下行,茯苓利水,甘草缓中。现代医学研究表明,丹参、田七等能降低血液粘稠度,并有抑制纤溶及血小板凝聚与扩张外周血管、改善微循环、增强血流量、促进局部代谢的作用。肌苷及 ATP、辅酶 A 能营养视网膜,维生素 E 能改善脂质代谢及视网膜微循环的作用,维脑路通和复方路丁片均能减轻血管通透性,增强毛细血管抵抗力;妥安碘可促进陈旧性出血、渗出的吸收。中西药药物结合治疗,相辅相成发挥改善微循环和局部代谢、促吸收的作用。

早期诊断糖尿病、控制血糖、定期进行眼底检查是预防糖尿病性视网膜病变的最好办法,有 2 例因视力下降就诊眼科,查眼底片状出血斑,常规查血糖时发现患有糖尿病,故尚需建议中、老人定期全面体检;有 3 例增殖型视网膜病变伴玻璃体反复出血,应行玻璃体切割手术及视网膜激光光凝治疗。

参考文献

[1]彭广华,李志杰,李辰.现代眼科治疗学[M].广州:广东科技出版社,2001.409~413

(收稿日期:2003-04-29)

造成根裂。采用粘固前根管口磨制窄浅的粘固剂溢出沟亦是较好的办法。

[3]彭晓明.铸造桩核塑胶熔模的制作及应用[J].口腔颌面修复学杂志,2002,3(1):109

参考文献

[1]徐君伍.口腔修复学[M].第4版.北京:人民卫生出版社,2001.76

[2]刘克礼,李华,马妍,等.牙体严重缺损直接法快速制作桩核蜡型的体会[J].口腔颌面修复学杂志,2003,4(1):60

[3]彭晓明.铸造桩核塑胶熔模的制作及应用[J].口腔颌面修复学杂志,2002,3(1):109

[4]刘克,黄继贤,王瑜.分体栓道式铸造桩核在磨牙残冠残根中的应用[J].口腔颌面修复学杂志,2000,1(4):223

[5]常杰,剿永烈.短顶帽桩核辅助支持的单端固定桥设计及应用[J].口腔颌面修复学杂志,2003,4(1):18

(收稿日期:2003-07-09)