

经骶管硬膜外腔注射疗法治疗腰椎间盘突出症临床观察

王钊 赵雨 颜道明

(山东省枣庄市王开结核病防治院 枣庄 277500)

关键词: 腰椎间盘突出症;硬膜外腔注射;骶管;地塞米松;利多卡因

中图分类号: R 681.5⁺3

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2003)05-0025-01

近 2 年来,我院镇痛门诊对 40 例腰椎间盘突出症患者采用经骶管硬膜外腔注射疗法,取得了较满意的疗效。现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 40 例,男 23 例,女 17 例;年龄 30~69 岁,平均 51.7 岁;病程 6 个月~3 年;腰椎正侧位 X 线平片,可有腰椎侧弯、椎间隙左右不等宽,骨盆倾斜但多数无特殊发现。CT 扫描可见在椎体边缘以外,有低密度软组织阴影,如髓核向后或后外侧突出;在椎体后缘正中或后外侧有形态不规则的一团中密度软组织阴影,如髓核向后或后外侧突出;在椎体后缘正中或后外侧有形态不规则的一团中密度阴影,其基底与椎间盘相延续。经 X 线平片及 CT 扫描,部位在 L₄₋₅ 者 28 例, L₅-S₁ 者 8 例。

1.2 治疗方法

1.2.1 穿刺方法 患者取侧卧位,腰背尽量向后弓曲,双膝屈向腹部。进针点选在两骶角连线中间,用 16 号穿刺针垂直向头端进针。一旦穿过骶尾韧带,便有落空感,注气阻力消失,且无皮下气窜感,证明针头已进入骶管,回抽无血无液,向硬膜外腔前间隙置入导管便可注药。

1.2.2 药液配方 I 组:2%利多卡因 5mL、地塞米松 10mg、生理盐水 5mL。II 组:维生素 B₂200mg、曲马多 100mg、5%碳酸氢钠 4mL、生理盐水 10~20mL。

1.2.3 注药方法 先注入第 1 组药液,观察 2~3min 后,无异常,再将 2 组药液缓慢注入。

1.2.4 疗程每周注射 1 次,每 4 次为 1 个疗程,需进行第 2 疗程者,应间隔 2 周左右。

2 结果

2.1 疗效 经治疗 1~2 疗程后,优:26 例,腰痛及下肢放射明显减轻,腰椎活动正常,直腿抬高试验阴性,恢复正常为临床治愈。良:11 例,腰痛及下肢放射痛治疗前明显减轻,直腿抬高试验大于或等于 60°,能从事轻微工作。差:3 例,治疗无效。总优良率 92.5%。

2.2 不良反应 5 例病人第 1 次治疗后出现下肢麻木症状加重,未经治疗,3d 后好转;2 例病人出现腰痛,经服止痛药物后减轻;所有病人对不良反应均可耐受,无需停止治疗。

3 讨论

椎间盘突出多发生在 L₄₋₅ 或 L₅-S₁,病灶主要在突出的椎间盘附近^[1]。研究表明,椎间盘退变后释放一些化学介质,产生局部反应及免疫反应,刺激神经根而引发疼痛^[2]。

经骶管硬膜外腔前间隙注射是近年来发展起来的一种新的经骶管硬膜外注射疗法。该法的优点是所注射的药物直接到达受累的椎间盘附近的炎症病灶区,可以获得良好的疗效^[3]。

腰椎间盘突出症,采用经骶管硬膜外腔前间隙注药后直接快速地在病变部位形成一定的液体压力,帮助突出的椎间盘复位或部分还纳。在所注射的药物中,地塞米松糖皮质激素,直接作用于神经根和周围组织,抑制神经根周围结缔组织的增生,减少炎性渗出,改善局部充血水肿提高血管紧张度;利多卡因有阻断疼痛的恶性循环,促进局部血管扩张,改善血循环,以及抗传导障碍作用,改善病变部位的组织代谢和营养状况,促进受压神经根恢复^[4];B 族维生素增加神经代谢;碳酸氢钠能减轻局部酸性物质的堆积,改善局部的酸性环境;曲马多为非麻醉性中枢镇痛药,其作用机制为抑制神经元图触对 5-羟色胺(5-HT)、去甲肾上腺素(NE)的摄取,从而产生镇痛效应^[5]。几种药物作用相互补充,促进突出的椎间盘部分或全部还纳,减轻神经根压力,从而使椎间盘突出的症状和体征得到完全或明显缓解。本组资料显示总有效率达 92.5%,且方法简单,无明显副作用,是一种理想的非手术疗法。值得临床推广应用。

参考资料

- [1]付建军峰.腰椎间盘突出经椎间孔硬膜外腔注药治疗腰椎间盘突出症的研究[J].中国疼痛医学杂志,1998,4(3):148
- [2]任玉娥,倪家骧,曹殿赢,等.侧隐窝椎旁注射强的松龙及来比对比腰椎间盘突出症患者血浆 - 内啡肽与 P 物质的影响[J].中国疼痛医学杂志,2002,4(8):198~202
- [3]倪家骧.腰椎间盘突出症的病灶注射治疗[J].中国疼痛医学杂志,2002,4(8):229~233
- [4]曾纪葵,孙月玲.激素封闭疗法[M].深圳:海天出版社.1989.20~21
- [5]龚秀平,李金娥,孙宏伟,等.曲马多与芬太尼 PCIA 术后镇痛的临床比较[J].中国麻醉与镇痛,2002,4(10):57~58

(收稿日期:2003-04-16)

征订启事

●《浙江中医杂志》创刊于 1956 年,历史悠久,“中国医学核心期刊”,“中国中文核心期刊”,“中国自然科学核心期刊”。月刊,每期定价:3.50 元。邮发代号:国内 32-11,国外 M185。

●《养生月刊》(原《气功》杂志)月刊,大 32 开,96 页,

每期定价 3.50 元。邮发代号:国内 32-12。以上期刊国内读者在全国各地邮局(所)均可订阅。

浙江中医杂志社社址:浙江省杭州市天目山路 132 号。邮编:310007。电话:0571-88082214-3409。网址: <http://www.zjtcn.gov.cn>。电子信箱: zjzz@chinajournal.net.cn。