

中西医结合治疗顽固性高血压 72 例

王鹤年

(江西省临川区第一中医院 临川 344000)

关键词: 顽固性高血压; 中西医结合疗法; 硝苯吡啶片; 六味地黄汤

中图分类号: R 544.1      文献标识码: B      文献编号: 1671-4040(2003)05-0016-01

顽固性高血压指高血压患者在一定时间内或者较长时间服用降压药而血压无法下降。近 2 年, 本人应用硝苯吡啶片合并服用六味地黄汤加味治疗顽固性高血压取得较好疗效。现报告如下:

1 一般资料

男性 53 例, 女性 19 例, 其中 51~60 岁 24 例, 61~70 岁 36 例, 71 岁以上 12 例。72 例高血压患者按时常服用巯甲丙脯酸、硝苯吡啶等降压药 1 周或更长时间, 收缩压不能降至 16kPa 或舒张压不能降至 10.6kPa, 或者收缩压和舒张压两者都降不下来。

西医分型, 收缩压增高型 25 例, 舒张压增高型 5 例, 混合型 42 例; 中医分型, 肝阳上亢型 8 例, 肝肾阴虚型 58 例, 痰湿壅盛型 6 例; 最高收缩压者 33kPa, 最高舒张压者 16.5kPa, 伴有临床症状者 28 例, 无症状者 44 例。

2 治疗方法

硝苯吡啶片每次 10mg, 每日 3 次, 并同时服用六味地黄汤加味。方药如下: 熟地 15g, 淮山 15g, 山萸肉 10g, 泽泻 10g, 茯苓 10g, 丹皮 10g, 丹参 30g, 钩藤 30g (后下), 痰湿壅盛型盛加苍术、法夏, 肝阳上亢型加加夏枯草、杭菊花。每日 1 剂水煎服, 早晚各 1 次。

3 治疗结果

显效 (收缩压降至 16kPa 以下和舒张压降至 10.6kPa) 23 例, 有效 (收缩压在原有基础上下降 >4kPa 或舒张压降至 10.6kPa) 19 例, 无效 4 例, 总有效率 82.5%; 见效最早时间为 2d, 最迟为 14d, 平均为 7.5d。

4 典型病例

邱某, 女性, 60 岁。高血压病史 16 年, 2002 年 4 月 5 日就诊。自近半年来曾服用过多种降压药如硝苯吡啶、巯甲丙脯酸、尼群地平, 血压始终降不下来, 伴头晕、头痛等症, 血

压 24/15.5kPa, 舌偏红、苔薄少津, 脉细弦。属肝肾阴虚型, 处方: 熟地 15g, 淮山 15g, 山萸肉 10g, 丹皮 10g, 泽泻 12g, 茯苓 10g, 丹参 25g, 钩藤 30g。5 剂, 水煎服, 日 1 剂。另嘱硝苯吡啶 10mg, 日 3 次。第 2 天患者症状消失, 自觉服药后良好, 血压 17.3/12kPa, 服药 5 剂, 半月内查血压多次均维持在正常范围, 感觉很好。

5 体会

顽固性高血压病人一般患病在数年甚至达数十年之久, 大部分是一些年迈患者, 他们一般都长期反复地服用了各种降压药物, 以致机体对降压药的敏感度降低, 随着患者年龄不断地增大, 动脉血管进一步地老化和硬化, 服用任何降压药都容易出现疗效不佳的现象。有些高血压患者因服药后血压不降就随意地增加用药剂量, 以致出现了一些不良的反应, 虽然使用利尿剂能使血压一时下降, 但长期服用利尿剂副作用多, 最终不能使血压降下来, 给临床医师用药带来了难处, 也给患者造成许多痛苦。

从中医辨证来谈, 一些顽固性高血压患者往往机体阴阳平衡失调, 出现肝阳上亢。肝阳上亢往往与肾阴虚有关, 由于肝肾同源, 互为影响, 若阳亢日久, 阴液被耗或老年者素体肾阴不足, 引起虚阳上亢。一般高血压早期偏于阳亢者, 后期属阴虚阳亢者。六味地黄汤养肾阴, 能调节机体内阴阳平衡, 动物实验证明六味地黄汤能明显改善肾功能, 降低血压和降低死亡率。另外, 方中重用丹参与钩藤。丹参可促进血液循环, 减少胆固醇在血管内壁沉淀, 可使血管软化, 增强血管弹性, 使血管阻力降低, 从而降低血压; 钩藤内含有的钩藤碱和异钩碱, 可扩张周围血管起到降压作用。硝苯吡啶片与六味地黄汤合用, 既能调节机体的阴阳, 又能扩张周围血管, 从而在治疗顽固性高血压中发挥较好的协助作用。

(收稿日期: 2003-08-05)

征订启事

●《中西医结合学报》上海市卫生局主管, 上海市中西医结合学会和上海长海医院主办。双月刊, A4 开本, 80 页。刊号: CN31-1906/R, ISSN 1672-1977。国内每期定价 10 元, 全年 60 元。请及时向当地邮局订阅, 邮发代号: 4-746。漏订读者请直接汇款至本杂志社补订, 免收邮寄费。地址: 上海市长海路 174 号科技楼 1105 室, 邮编: 200433; 电话 / 传真: 021-25074637; E-mail:jcim@smmueducn。

●《深圳中西医结合杂志》双月刊, 每期定价 8.00 元, 全年共计 48.00 元。邮发代号: 46-167。地址: 518035, 深圳市笋岗西路, 深圳市第二人民医院内。联系电话: (0755)

83228956 83617283。

●《中西医结合肝病杂志》中国中西医结合学会与湖北中医学院主办。双月刊, 大 16 开, 单价 5.00 元, 全年订价 30.00 元。邮发代号: 38-179。地址: 武汉市武昌区花园山 4 号, 邮编 430061。电话: 027-88929354; 88854726。

●《广西中医药》广西中医学院、中国中医药学会广西分会主办。大 16 开, 双月刊, 定价每册 4.50 元, 全年 27.00 元。国内代号邮发 48-32。地址: 南宁市明秀东路 179 号, 邮编 530031。