

弱视儿童图形视觉诱发电位检查的护理

彭翠波¹ 万春²

(1 江西医学院第二附属医院 南昌 330006; 2 江西中西医结合医院 南昌 330077)

关键词: 图形视觉诱发电位; 弱视; 儿童; 护理

中图分类号: R 542.21

文献标识码: B

文章编号: 1671-4040(2003)04-0063-01

图形诱发电位检查已成为研究视觉系统发育及弱视发病机理和诊断的主要手段^[1]。我科 2001 年 1 月~2002 年 12 月共进行儿童图形视觉诱发电位检查 862 例,兹将护理体会略述如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 862 例病人中,男 472 例,女 390 例;年龄 3~12 岁,平均 7 岁;单眼弱视 136 例,双眼弱视 726 例;轻度弱视 486 眼,中度弱视 983 眼,重度 119 眼。

1.2 检查方法 采用国产 TEC-150 型视觉电生理仪,银-氯化银皮肤电极,电极与组织之间的阻抗小于 5 欧姆,视刺激为电视装置的黑白方格图形,刺激频率为 2 赫兹。

1.3 结果^[1,2] 弱视眼的 PVEP P100 振幅显著低于正常眼($P<0.01$),且随弱视程度的加重,PVEP P100 振幅也随之降低;P100 波潜伏期与正常眼的 P100 波潜伏期比较,有显著差异($P<0.01$),且随弱视程度加重,P100 波潜伏期延长。

2 护理讨论

图形诱发电位是由脑皮层对视网膜刺激的电反映,在检查过程中患儿过于紧张,可引起肌肉伪迹,环境嘈杂,思想不集中,东张西望或视而不见等,可引起 P100 缺失,电源及电磁波等干扰,可引起外源性伪迹,电极安放不好,也可使干扰水平增高。这些都会影响检查结果的准确性。因此,在检查过程中主要从患儿配合和减少伪迹等方面进行护理。

2.1 心理护理 图形诱发电位需在暗室中进行,还要将电极安放在病人头部,大多数患儿都会产生紧张、恐惧心理,家长因担心检查会对孩子的脑子有影响而感到不安,检查前应耐心细致地讲解检查的目的、原理、方法、注意事项及安全性,告诉小朋友检查过程中就象看动画片一样紧盯屏幕上的固

一根静脉再穿刺。对于一些有长期上臂静脉点滴史或有上臂血栓性浅静脉炎史的患者,可能会出现静脉流出道不通畅现象,此时可改用颈静脉或下肢静脉穿刺。(2) 选择好静脉穿刺的部位。由于 CT 增强扫描要求短时间内注射较多的造影剂,一般在 1min 内要注射 80~100mL,为保证造影剂的高流速通过,必须选择较粗的静脉作穿刺。为方便扫描,我们一般选择病人上臂桡静脉或肘正中静脉为理想的静脉穿刺部位。(3) 预防空气栓塞现象的发生。发生气栓,可导致病人严重并发症甚至死亡。所以我们在操作时一定要把把关,在注射前应将针筒、连接管和导管针头中的空气完全排尽。值得提醒的是,在注射时应将注射器头向下,这样可以使一些小气泡浮面,使之位于针筒尾部,这样可有效避免空气栓塞现象的发生。(4) 关于高龄患者及危重病人在 CT 增强时的护理体会:首先要了解病人既往有无心脑血管病、肝病、肾病等病史,以便慎重选择造影剂。一般选用非离子型造影剂;其次要

视点就行了。刺激屏上的固视点还可换成可爱的小卡通画,年龄较小的患儿可先进检查室观看年龄较大的患儿检查的全过程,采用鼓励、表扬、比赛等方法,取得患儿配合。

2.2 安放电极的护理 先剪净电极安放点的头发,再用酒精棉球擦净皮肤上的污物、油脂、头皮屑等,在电极的凹面涂上导电膏,正极安放在头部正中线枕骨粗隆上 1cm 的皮肤上负电极安放在前额正中(天目穴)处,地极置于耳后乳突处,将电极紧密地粘贴在皮肤上固定好。在安置好电极后,测试前进行阻抗测试,以观察噪声水平及电极安放状况,如干扰水平较高,应检查原因或重新安放电极。

2.3 检测中护理 调节坐椅,使患儿能平视刺激屏上的固视点,一般在自然瞳孔下,选择全视野刺激,受检距离为 1m,视角为 1.0°。有屈光不正者应戴眼镜,视力较差的还可调节视角或调整距屏幕距离,将视力矫正到最佳状况同时进行颞侧、鼻侧、1/2、1/4 野等刺激。

2.4 减少伪迹的护理 保持检查室内外安静,入检查室前必须先关闭手机、传呼机等。仪器供电最好有单独线路或通过隔离式变压器过滤同时接好地线。检查时患儿保持舒适体位,全身心地放松,做到不说话、嬉笑、吸鼻、皱眉咬牙、吃东西等,减少瞬目和眼球运动,时时提醒患儿集中思想注视固视点,据儿童集中注意力时间短的特点,合理安排工作程序,在较短时间内完成检测工作。

参考文献

[1]殷小龙,鲁莼蓓,彭翠波,等.弱视儿童图形视觉诱发电位分析[J].江西医学院学报,2002,42(6):158
[2]徐国兴,洪金针.弱视儿童治疗前后 PVEP P100 波变化探讨[J].中国斜视与小儿眼科杂志,1998,6(4):154

(收稿日期:2003-01-12)

做好老年病人的心理护理,减轻病人的紧张和恐惧心理,向病人解释好 CT 增强扫描的意义、机器注药扫描的安全性,以取得病人的配合。嘱咐病人在 CT 扫描时上臂和体位一定不能移动,并打开对讲系统及时了解病人在扫描过程中有无不适等感受。注射造影剂的速度及总量也应视病情酌情递减。(5) 要严格操作步骤,使用高压注射器,医护人员必须有高度的责任心,任何失误都有可能造成病人严重的并发症,甚至导致死亡。因此,在操作上要严格按照操作程序,对吸药、排气、穿刺、固定等环节,应反复检查,确保无误后方可离开病人。注射总量、流量、流速及持续注射时间等必须正确无误。现代化的检查仪器及操作工具用于临床及治疗,是护理工作发展的必然趋势,只要我们努力学习,认真按照规定的程序和要求操作,不断实践,不断总结经验,就能取得良好的护理效果,为患者提供优质的服务。

(收稿日期:2003-03-31)