

化疗不良反应的中医治疗

喻生保 辛小红 邓勇
(江西省万载县人民医院 万载 336100)

关键词:抗肿瘤药;化疗反应;中西医结合疗法;升白汤加减;和胃降逆汤;固肾汤系列方
中图分类号:R 453.9 文献标识码:B 文章编号:1671-4040(2003)04-0044-01

笔者从 1993 年开始,采用中药防治化疗后出现的常见不良反应,取得了明显疗效。现分述如下:

1 骨髓抑制

现有抗肿瘤药大多均有不同程度的骨髓抑制不良反应,可引起血红蛋白、白细胞、血小板不同程度的下降,其中以白细胞下降尤为常见。笔者根据中医理论,认为化疗后引起的白细胞下降,乃毒物(抗癌药物)进入人体,戕害人体的正气,使人气血不和、脾肾亏虚,再加上癌症患者正气本已大虚,两虚相得,乃致本病。故临床多见神疲乏力、头晕胸闷、食欲不振、恶心呕吐、舌淡白、脉沉细等气血两虚之象。若患者病程日久或多次化疗,病情可能加重,出现畏寒怯冷、面色少华、胸闷气短、浮肿、身体消瘦等脾肾两虚之证。故其治疗当以扶正补虚为其根本治疗大法。在临床上喜用升白汤加减治疗。其药物组成为:鸡血藤 30g,黄芪 30g,紫河车粉(吞服) 6g,补骨脂 10g,当归 10g。血虚为主者,加首乌 10g、阿胶 10g;气虚为主者,加党参 20g;肾阳虚者,加锁阳 10g、巴戟天 10g;肾阴虚者,加女贞子 15g、旱莲草 15g;纳差者,加炒麦芽 20g、神曲 10g;恶心呕吐者,加半夏 6g、陈皮 6g。

升白汤以鸡血藤、黄芪、当归益气养血;紫河车血肉有情之品大补气血,温肾益精,并以补骨脂温肾助阳。合而用之,共奏益气养血、健脾补气之功。曾用此方治疗化疗后白细胞减少症 36 例,显效(用药 1 周后白细胞已正常) 20 例,有效(用药 2 周后白细胞正常,或白细胞虽未正常,但白细胞净增值 $>2.0\times10^9/L$) 12 例,有效率为 88.8%。

2 呕吐反应

呕吐反应是化疗过程中最常见的不良反应。一般止吐药对化疗呕吐反应治疗效果较差,而一些新型止吐药如枢复宁、恩丹西酮等则由于价格昂贵,病人难以承受。笔者认为,化疗后的呕吐反应,乃由于抗癌药物进入人体内,损伤脾胃,引起脾胃虚弱,胃气上逆所致。故其治疗,应以补虚祛毒、和胃降逆为治疗大法。笔者采用中西医结合办法,在西药一般止吐药物的基础上加服和胃降逆汤治疗化疗引起的呕吐反应有显著疗效。和胃降逆汤药物组成为:陈皮 6g,法半夏 6g,公丁香 10g,旋覆花 10g,白术 10g,党参 20g,黄芪 20g,生大

黄 3g,生甘草 6g。方中党参、黄芪、白术补脾益气以固其本,陈皮、半夏、丁香、旋覆花降逆胃气以止其呕,再加以小剂量大黄祛毒外出,共奏扶正祛邪、和胃降逆之功。如果患者体虚较甚或大便稀溏,则大黄可不必应用,以免伤正。

笔者从 1993 年开始对化疗方案中含有高度致吐作用的顺铂一药的患者 32 例,采用和胃降逆汤治疗,结果显效(治疗后呕吐反应为毒性反应分级中的 0~1 级) 18 例,有效(治疗后呕吐反应为 2 级者) 9 例,无效(治疗后呕吐反应仍达 3~4 级者) 5 例,总有效率为 84.3%。而西药对照组(不含枢复宁等新型止吐药物者) 总有效率为 54.5%,经 χ^2 检验, $P<0.05$,2 组差异有显著性意义。

3 肾损伤

不少化疗药物在化疗过程中都会引起不同程度的肾脏损害,甚者可导致急性肾功能衰竭。为了防治化疗药物的肾损害,我采用固肾汤系列方剂培补脾肾,温阳化气,活血利水,效果堪称满意。具体用法是:化疗前 3d 采用固肾汤 1 号(熟地、淮山、旱莲草各 15g,茯苓、枸杞、女贞子各 12g,白术、山茱萸各 10g,杜仲 6g)方培补脾肾,先固其本,以防药毒内戕;化疗时用固肾汤 2 号[女贞子、旱莲草、熟地、茯苓、泽泻各 15g,炒甲珠 10g,生大黄(后下)、红花各 6g,肉桂 3g]方,意在温阳化气,活血行水,以加速药毒外排;化疗后出现肾功能衰竭者,改用 3 号方(赤芍、女贞子、旱莲草、茯苓、白术各 15g,泽泻 10g,桂枝、红花各 6g)以滋阴补肾、祛瘀通闭以改善肾功能。

笔者曾用中药固肾汤系列方剂防治大剂量顺铂化疗引起的肾脏损害 52 例,无效(肌酐、尿素氮不正常) 2 例,有效(肌酐、尿素氮正常) 50 例,总有效率为 96.2%;而西药水化利尿组总有效率为 93.3%;2 组疗效无显著性差异 ($P>0.05$)。可见中药固肾汤系列方剂防治化疗药物引起的肾脏损害,疗效确切。临床观察表明,运用中药防治化疗后出现的各种不良反应,不仅可以明显减轻其不良反应,而且可以明显提高患者的生活质量,使病人树立起战胜肿瘤的信心和勇气,帮助病人顺利完成化疗。

(收稿日期:2003-03-05)

在这些患者的治疗中只有 1 例出现轻微恶心、呕吐症状,其余均无明显的毒副作用及不良反应。

4 讨论

血康胶囊的主要成分是肿节风,药理研究表明血康胶囊可显著缩短小鼠断尾出血时间及凝血时间,能明显加强给药后兔血块收缩。对正常小鼠血小板数量无明显作用,但对阿糖胞苷引起的血小板下降有明显抑制作用,能明显抑制兔血

栓形成,能明显增加小鼠免疫指数,具有活血化瘀等功能。本院通过对 52 例患血小板减少性紫癜病症用血康胶囊治疗也证明具有显著的活血化瘀、消肿散结、凉血止血的功能,适用于血热妄行的皮肤紫斑、原发性及继发性血小板减少性紫癜。其治疗结果是:显控率为 57.69%,总有效率为 90.38%,无效率为 9.62%。是目前我院治疗该病的首选良药。

(收稿日期:2003-03-19)