

# 升白汤治疗化疗致白细胞减少临床观察

刘继勋<sup>1</sup> 宋伟<sup>2</sup>

(1 山东省临沂市肿瘤医院 临沂 276001; 2 山东省临沂市罗庄区高都卫生院 临沂 276001)

关键词:化疗反应;白细胞减少症;升白汤

中图分类号:R 542.21

文献标识码:B

文章编号:1671-4040(2003)04-0042-01

笔者于 1998 年 4 月~2002 年 11 月自拟升白汤对 135 例化疗引起的白细胞减少症患者进行临床观察,取得较好的疗效。现报告如下:

## 1 临床资料

135 例中 118 例为住院病人,17 例为门诊病人,确定为恶性肿瘤接受化疗所致的白细胞减少症。随机分为 2 组,升白汤治疗组 70 例,参芪片对照组 65 例。临床表现为神疲乏力、面色萎黄、腰膝酸软、畏寒肢冷、少气懒言、食少、便溏、头晕、耳鸣、心悸、舌质淡、苔薄白、脉细缓等脾肾两虚、气血不足证。

## 2 治疗方法

治疗组予升白汤:黄芪、当归、鸡血藤各 30g,淫羊藿、补骨脂、白术、茯苓、熟地、人参、枸杞子、制首乌各 15g,甘草 8g。每日 1 剂,分 2 次服,连服 14d 为 1 个疗程。对照组参芪片(吉林制药厂生产,批号 950912),每次 4 片,每日 3 次,连服 14d 为 1 个疗程。观察期间停用其他任何对白细胞有影响的治疗方法。

## 3 疗效标准

3.1 西医疗效标准 疗效判断标准按卫生部制定的《药物临床研究指导原则》中升白细胞药物疗效标准。(1)显效:治疗后连续 2 次检查白细胞计数 $\geq 4.0 \times 10^9/L$ ,并在疗程中维持疗效直至停药后 1 周。(2)有效:治疗后连续 2 次检查白细胞计数 $< 4.0 \times 10^9/L$ ,但较治疗前上升  $0.5 \sim 1.0 \times 10^9/L$ ,并在疗程中能维持疗效直至停药后 1 周。(3)无效:治疗后白细胞计数增高 $< 0.5 \times 10^9/L$ 。

3.2 中医疗效标准 (1)明显改善:治疗后临床证候积分值下降 $\geq 2/3$ 。(2)部分改善:治疗后临床证候积分值下降 $\geq 1/3 < 2/3$ 。(3)无改善:治疗后临床证候积分值下降 $< 1/3$ 。

## 4 治疗结果

4.1 白细胞总数变化情况 结果表明,化疗致白细胞减少症患者治疗组有效率为 91.8%,显效率为 40.7%;对照组有效率为 43.2%,显效率为 21.5%。2 组相比差异有显著性( $P < 0.05$ )。

4.2 白细胞分级变化情况 结果表明,化疗致白细

胞减少症患者治疗组 70 例中有 62 例白细胞分级达到 0 级( $> 4.0 \times 10^9/L$ ),占 88.5%;对照组 65 例患者中有 39 例白细胞分级达到 0 级,占 60%。2 组相比差异有显著性( $P < 0.05$ )。

4.3 中医证候的改善情况 结果表明,化疗致白细胞减少症患者治疗组对中医证候的总改善率为 90%,而对照组为 62.4%,2 组相比差异有显著性( $P < 0.05$ )。

## 5 讨论

恶性肿瘤病人临床多见气血亏虚之证,癌症晚期更是气血大亏,化疗在攻邪的同时,更加克伐正气。据此,我们自拟升白汤,以益气补血、阴阳双补为治则,扶正为本。现代药理学证明,具有益气养阴补血、健脾补肾功能的扶正中药对机体免疫功能有一定作用,尤其对巨噬细胞吞噬率和淋巴细胞转化率表现比较明显,可促进 T 淋巴细胞增殖,提高 IL-2 活性<sup>[1]</sup>,T 淋巴细胞及 IL-2 能促进骨髓细胞的有丝分裂,对脾集落生成单位(CFU-S)、琼脂培养集落生成单位(CFU-C)的增殖有促进作用。在临床上已开始应用粒细胞集落刺激因子(G-CSF)治疗骨髓抑制引起的白细胞减少。

方中黄芪补脾益气、气阴双补,具有免疫增强功能,可延长细胞体存活和抗病毒等活性;人参大补元气,补益脾肺;当归补血活血,抗肿瘤,抗辐射,对造血干细胞的损伤有保护作用;制首乌补肝肾,益精血,能增加正常白细胞总数,促进血细胞的新生和发育。鸡血藤活血补血,活血而不伤新血,补血而不留瘀血,能保护人体造血系统,改善骨髓微循环,促进造血细胞核糖核酸合成和多能干细胞增殖与分化,可显著增高白细胞总数;茯苓、白术补脾益气;熟地、枸杞子滋补肝肾,补血生精;淫羊藿、补骨脂补肾助阳,振阳以化阴。诸药合用可提高整个机体的免疫力,使白细胞增高达到正常水平,抗肿瘤,改善临床症状,显著提高肿瘤患者生存质量。

### 参考文献

[1]周冬枝,王晋源,周淑意.扶正升白胶囊提高白细胞数多方位研究[J].中国中西医结合杂志,1995,15(2):95

(收稿日期:2003-03-14)