

中西医结合治疗慢性乙型肝炎 ALT 不降 30 例

朱秀英

(浙江省象山县中医院 象山 315700)

关键词:慢性乙型肝炎;ALT 升高;中西医结合疗法;调肝解毒活血法;肝炎灵注射液

中图分类号:R 512.6² 文献标识码:B 文章编号:1671-4040(2003)04-0028-01

2001 年 2 月~2002 年 7 月,笔者运用中药调肝解毒活血法联合西药肝炎灵注射液治疗慢性乙型肝炎 ALT 顽固不降 30 例,与单纯性采用西药治疗的 18 例作对比观察,取得一定疗效。现报告如下:

1 一般资料

48 例均为本院肝病专科门诊患者,治疗组 30 例,男 22 例,女 8 例;年龄为 18~48 岁;ALT 89~268U,病程 2~6 年。对照组 18 例,男 15 例,女 3 例;ALT 84~256U,病程 2~6 年。诊断符合 2000 年 9 月西安第 10 次全国病毒性肝炎学术会议修订的诊断标准,HBsAg (+),HBeAg (+) 或抗 HBe (+),持续 1 年以上,并排除其它病毒性肝炎或与乙型病毒性肝炎合并发生。

2 治疗方法

2.1 治疗组 中药以黄芪 20g、炒白术 15g、柴胡 9g、当归 15g、赤芍 15g、丹参 15g、郁金 10g、虎杖 15g、平地木 15g、白花蛇舌草 15g、茵陈 30g 为基本方。湿热中阻者,茵陈增量,加田基黄、大黄;脾虚者,加薏苡仁、砂仁;瘀血阻络者,加泽兰、莪术、三七。每日 1 剂,水煎分上、下午服,疗程 2 个月。肝炎灵注射液 4mL,肌肉注射,每日 1 次。

2.2 对照组 西药剂量、用法同治疗组,疗程 2 个月。

3 疗效观察

2 组患者均未使用抗病毒及免疫调节剂。观察项目:除观察临床症状(乏力、纳差、肝区不适或疼痛、睡眠不佳等)外,治疗期间每半月检测肝功能 1 次。

3.1 疗效标准 显效:ALT、TBIL 复常,连续复查 6 次以上,自觉症状消失。有效:ALT 复常,TBIL 接近正常,自觉症状改善。无效:治疗后症状及 ALT、TBIL 无改善。

和递呈环节存在障碍;二是病毒感染使宿主细胞免疫信息传递以及病毒变异使得免疫攻击效应减弱或丧失。因此传统的单纯的清热解毒方法,进行抗病毒治疗是难于取效的,通过提高免疫、打破免疫耐受,才有可能取得满意的疗效,针对机体乙型肝炎病毒免疫应答的不同环节,应用免疫活性因子、免疫活化细胞等,改变抗乙肝病毒细胞免疫的应答方面及程度,在体内发挥抗乙肝病毒的作用。许多科研及临床工作人员在运用中医中药提高人体免疫抗乙肝病毒治疗方面做了许多有益的研究,取得了可喜的成果。我们根据上海曙光医院抗乙肝病毒的方剂补肾方化裁而成乙肝转阴汤。组方中生芪、灵芝补气,首乌、丹参活血养血,巴戟天、仙灵脾、女贞子、首乌补肝肾,银花、虎杖、蛇舌草、六月雪、土茯苓清热解毒。现代医学研究发现生芪、灵芝、首乌、女贞子、仙灵脾具有提高 T 细胞 CD₄/CD₈ 比值,并促进淋巴细胞的转化,增强细胞免疫反应,巴戟天、仙灵脾、黄芪、首乌激活人体免疫,银花、虎杖、蛇舌草、土茯苓具有增强网状内皮系统吞噬功能作用。

3.2 治疗结果 见表 1。

表 1 治疗组与对照组临床疗效比较					例
组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	9	19	2	93.3
对照组	18	4	9	5	72.2

经统计学处理, $P < 0.05$, 2 组有显著性差异,治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

慢性乙型肝炎 ALT 升高主因是由于“病毒感染与人体免疫功能之间发生的肝脏免疫病理损害所致”^[1],目前尚无理想治疗手段。中医认为湿热深伏或残留不尽是慢性乙型肝炎的主因,瘀和毒则是导致本病的主要病机,但滞留脏腑日久,而致正气偏虚,久病则入络入血。中药组方以黄芪为君药,伍白术、柴胡调理肝脾虚损之本;当归、赤芍、丹参、郁金活血化瘀,蛇舌草、虎杖根、茵陈、平地木等解毒祛湿治其标。现代药理研究表明:黄芪有增强慢性肝炎的细胞免疫和护肝降酶作用,虎杖、蛇舌草具有抗 HBV 作用。肝炎灵注射液能提高细胞免疫功能,对 HBV 有抑制作用,有较好的保护肝细胞,降低 ALT 的作用^[2]。对慢性乙型肝炎 ALT 持续、反复升高不降,中药组方基于辨证,结合辨病,配合肝炎灵注射液,临床取得了较满意的疗效。

参考文献

[1]巫善明.病毒性肝炎转氨酶持续反复升高的机理及对策[A].见于 润江主编.中国内科专家临床经验文集[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997. 929

[2]彭文伟.病毒性肝炎研究[M].广州:广东科技出版社,1998. 178

(收稿日期:2003 - 03 - 04)

临床疗效显示,乙肝转阴汤具有较好的抗乙肝病毒功能,能促进血中 HBV-DNA 阴转,值得临床进一步深入观察研究。

参考文献

[1]毕青.复方仙灵脾冲剂对慢性乙型肝炎 SIL-2RT 淋巴细胞亚群的影响[J].中西医结合肝病杂志,2000,10(1): 14

[2]张玮.芪黄冲剂对乙型肝炎患者免疫功能的影响[J].中西医结合肝病杂志,2000, 10(5): 1

[3]王宇.抗乙肝病毒的免疫治疗[J].中华肝脏病杂志,2000, 8 (6): 373

[4]尹常健.肝病用药十讲 [M]. 北京:中国中医药出版社, 1998.60,63

[5]洪嘉禾.实用中医肝病学[M].上海:上海中医药大学出版社,1998.698

(收稿日期:2003 - 04 - 22)