

中西医结合治疗跟痛症 63 例

李玉亮

(山东省东明县第三人民医院 东明 274500)

关键词:跟痛症;中西医结合疗法;封闭疗法;中药薰洗

中图分类号:R 681.8 文献标识码:B 文章编号:1671-4040(2003)02-0032-01

应用用中药洗泡、局部封闭治疗跟痛证 63 例,病程 10 个月~3 年,单侧 36 例,双侧 27 例,伴有跛行者 48 例,不能行走者 15 例。查体足跟负重区偏内侧或跟骨结节跖腱膜、肌肉附着点部位有明显压痛点,X 线侧位片示 41 例有一侧或双侧跟骨刺,经治疗痊愈 46 例,好转 16 例,无效 3 例,总有效率 95.3%。

治疗方法,封闭前用丹参 50g、防己 30g、赤芍 20g、木瓜 30g,加水 6 000mL 煎好,先熏后再洗泡患足,把药液洗凉为止,洗完后严格消毒,无菌操作,令病人站立,患侧小腿后屈,足置木凳上,足背紧贴凳面,足底向上,取醋酸泼尼松注射液 1mL,普鲁卡因注射液(皮试) 1mL,混匀后于足底跟骨结节内侧压痛明显处垂直进针,直达痛觉敏锐的骨面,回抽

无血后,注入药液 2mL,把针退出,封闭针扎处以小纱布块、胶布条保护。每周封闭 1 次,3 次为 1 个疗程,2 个疗程后判断疗效,治疗期间停用其它口服药。

讨论:跟痛症的发病原因尚无定论,一般认为走路时跖筋对跟骨结节牵拉过强,所造成的劳损和退化有密切关系。采用本法治疗,用丹参、防己、赤芍、木瓜活血化瘀,扩张血管,改善血液循环和代谢,能起到化学切断作用。醋酸泼尼松有减轻组织粘连、消除炎症水肿的作用;普鲁卡因能缓解疼痛,解除原发病灶对大脑皮层的异常兴奋刺激后所引起的永久性麻痹,从而达到永久性止痛。

(收稿日期:2002-07-29)

1 个月后临床治愈;1 例重症患儿服药 6 个疗程,症状有改善。

4 病案举例

例 1.赵某某,男,11 岁,学生。2002 年 7 月 7 日初诊。患儿近 1 年来经常不自主地挤眉弄眼,刚开始时次数较少,未引起家属重视,随后症状渐渐加重,每天发作次数频繁,影响正常生活和学习。曾在多家医院求治,疗效不显。近 20 d 来发作次数频繁,情绪激动易发怒,学习成绩下降,纳差,大便干,尿平,舌尖红、苔薄黄,脉细弦数。血沉:2mm/h,抗“O”1:160,证属脾虚肝旺,心火上炎,治以熄风祛痰,清心泻火。处方:白芍 10g,甘草 3g,钩藤 10g,蝉蜕 5g,僵蚕 10g,法半夏 6g,茯苓 10g,淡竹叶 10g,黄连 5g,陈皮 6g,石菖蒲 6g,蛇舌草 10g,生地 5g,柴胡 6g,薄荷 10g。服药 7 剂后挤眉弄眼明显减少。每天发作 3~5 次,情绪平稳,胃纳大增,现能安心学习。守上方加珍珠母 10g,再进 7 剂而愈,随访 5 个月未发。

例 2.袁某某,男,9 岁,学生。2001 年 8 月 13 日初诊。患儿从 2000 年 7 月开始不自主地频繁点头、咬牙,曾在多家医院求治均未见效。现症:频繁点头不能自控,咬牙并发出“咯咯”响声,情绪紧张时症状加重,胃纳欠佳,舌红、苔黄稍腻,脉弦滑数。检体:神经系统无阳性体征。证属脾虚肝旺生风,治以健脾、抑肝、祛风。处方:白芍 10g,甘草 2g,钩藤 10g,法半夏 6g,茯苓 10g,僵蚕 10g,蝉蜕 5g,陈皮 5g,北沙参 6g,川贝母 5g,花槟榔 10g,泽泻 10g,胆南星 6g,浙贝母 10g,丹参 6g。服药 7 剂后,次数明显减少,但仍有咬牙并发出“咯咯”声,舌脉同前,守上方再进 7 例而痊愈,随访 1 年未复发。

5 讨论

本病症主要表现某部位肌肉不自主的抽动,临床见症与

中医的慢惊风、瘈疔、筋惕肉瞤证有相似之处。中医学认为抽多由于风,肝属木主风,风为阳邪,善行数变,肝为风木之脏,“其声为呼”,“其变动为握”,而致抽搐。病久体虚,或平素脾虚气弱,脾虚肝旺,肝木乘土,脾虚生痰,痰浊上蒙清窍,而致秽语。故本病症主要为风痰所致。病位在肝、脾。病理特点为“脾常不足,肝常有余”。故在治疗上从肝、脾二经入手。清代夏禹铸《幼科铁镜》提出“疗惊必先豁痰,豁痰必先祛风”之说,且在临床上以脾虚肝旺多见,故在治疗上以柔肝熄风、健脾化痰为要。白芍归肝、脾两经,性酸,味甘,微寒,养肝柔肝以祛风;甘草缓急,且有调和药性之效,合芍药以酸甘化阴,柔肝祛风;半夏燥湿化痰,且健脾,陈皮助半夏化痰,且又理气消痰,茯苓健脾渗湿;蝉蜕、钩藤、僵蚕平肝祛风。两方加減运用,标本兼顾,健脾化痰,理气和中;共奏柔肝熄风、健脾化痰之功效,切中病机,故屡屡见效。

参考文献

- [1]刘弼臣,陈丹.小儿抽搐 - 秽语综合征中医分型辨治初探[J]. 北京中医,1993 (2): 14
- [2]肖淑琴,郑军,王国玮,等.二陈汤加減治疗小儿抽动 - 秽语综合征 120 例[J].北京中医,1991 (1): 44
- [3]张洁帆. 血府逐瘀汤治疗小儿抽动 - 秽语综合征[J]. 陕西中医,1995,16 (8): 369
- [4]史文盛,姜丽荣.中西医结合治疗小儿多发性抽动症 70 例[J]. 新疆中医药,1998,16 (2): 30
- [5]张洪翠,刘素兰,沈瑾瑾.小儿抽动 - 秽语综合征从肝论治[J]. 四川中医,1997,15 (5): 7
- [6]汪受传,潘立群,张月萍.新编中医儿科学[M].北京:人民军医出版社,2001

(收稿日期:2002-12-16)