

# 中西医结合治疗颈性头痛

陈志坚

(浙江省温州市中医院 温州 325000)

关键词:颈性头痛;中西医结合疗法;推拿疗法;局部痛点阻滞;低分子右旋糖酐

中图分类号:R 681.51

文献标识码:B

文章编号:1671-4040(2003)02-0011-01

## 1 临床资料

1.1 一般资料 本组中男性 49 例,女性 42 例;年龄 23~70 岁,平均 41 岁;病程 6d~5 年。均以枕项痛、头项痛、偏头痛等为主诉。其中伴颈、肩部酸痛不适或头颈活动不利者 52 例,伴头晕、目眩者 43 例,恶心、欲吐者 26 例,耳鸣、听力减退者 18 例。

1.2 诊断标准 (1)间歇性或持续性头痛,同时伴有头晕,颈部疼痛、僵硬、酸困等症状;(2)颈部肌肉紧张,可触及结节、条索或明显压痛;(3)引颈试验阳性;(4)X 线片可见上位颈椎旋转移位,生理性前凸消失、变直、甚至反张、颈椎骨质增生等改变;(5)CT、MRI 及专科医生会诊等方法检诊,排除颅脑器质性疾病、五官科疾病、颈部肿瘤、结核及癫痫等引起的头痛<sup>[1]</sup>。

## 2 治疗方法

2.1 推拿 患者取坐位,头颈正直,医者立于病人患侧,一手扶住病人前额,一手以轻柔的滚、按、拿、一指禅等手法,在颈、肩、上背部治疗 3~5min。用拇指点揉风池、风府、大椎、百会、头维、太阳、缺盆、曲池、合谷等穴。患者维持原体位不变,医者一手托住患者颌部,一手托住枕部,两手用力向上牵引 2min。然后医者立于患者背后(以左侧为例),用右手拇指按压患者偏歪棘突,嘱患者头部前倾 15°,医者左肘弯托住患者下颌部,左手与胸夹住患者颞部适当用力向前呈 15°持续牵引颈椎,再稍用力上提扭转,同时右手拇指推压棘突,听到“卡叭”一声,指下棘突有轻微移动感,提示偏歪棘突复位。最后上下往返按揉颈椎两侧,手法完毕。每周 3 次。

2.2 局部痛点阻滞 药用 2%利多卡因 3mL、维生素 B<sub>12</sub> 500ug、0.9%氯化钠 6mL、确炎舒松 A 10mg。痛点常规消毒,进针回抽无血液及脑脊液时即可缓慢推注药液 5mL,每周 1 次,一般注射 2~5 次。

2.3 静滴 头痛较剧可选用静脉滴注低分子右旋糖酐 500mL,每天 1 次,1 周为 1 个疗程(需做过敏试验);可 10%葡萄糖 500mL + 胞二磷胆碱 0.5g + 654-2 10mL,每天 1 次,1 周为 1 个疗程。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈:头痛、头胀、眩晕等症状消失,颈部无压痛,随访半年无复发。显效:症状和体征明显缓解,半年内无加重。有效:症状和体征减轻,时有头痛,但较前减轻。无效:症状无明显改善。

3.2 治疗结果 在 91 例中,痊愈 68 例,显效 15 例,有效 6 例,无效 2 例。

## 4 讨论

颈性头痛,主要是由于各种机械性与动力性因素致使椎动脉及交感神经遭受刺激或压迫,以致血管狭窄、曲折而造成以椎基底动脉供血不足为主要症状的症候群。因素主要有椎节失稳致钩椎关节松动、钩椎骨质增生、髓核突出、钩椎关节囊创伤性反应、血管动力异常、动脉硬化性改变、血管变异等。头痛为多发症状,约占 70%<sup>[2]</sup>。主要表现为头痛,伴眩晕、头昏沉、偏头痛、后头痛、听力下降、耳鸣、视力模糊、咽部异物感及记忆力下降等症状。本病属中医“头痛”、“脑风”范围。中医学认为头痛为风寒湿热等外邪引起经络“闭塞不通,气滞血瘀”。“不通则痛,通则不痛。”采用手法治疗,能舒松肌肉,解除痉挛,松解粘连,从而打破炎症、疼痛、肌痉挛的恶性循环;使因肌肉痉挛受压迫的支配头部的颈神经得到松解,使因头后小直肌痉挛所致的脑脊液循环受阻消除,从而解除头痛的症状<sup>[3]</sup>;起到“去痛致松,以松治痛”的治疗作用。再施以调整颈椎的拔伸牵引,旋转复位,纠正偏移的棘突,扩大椎间隙及椎间孔,同时也改变了钩突与椎动脉的关系,缓解椎垂直轴向上的压力,消除软组织异常应力的刺激,逐步改善或恢复颈椎正常序列及椎动脉正常供血。利多卡因、确炎舒松 A、维生素 B<sub>12</sub> 合用局部痛点阻滞,有消炎止痛的作用,可解除局部软组织病变对血管、神经及颈椎骨质的不良刺激,从而增加脑部供血;而静脉给药,意在扩张血管,利于血液流通,降低血粘度,缓解血管痉挛,从而改善脑部血液循环,达到治疗头痛之目的。在治疗中,绝大部分患者经过 1 次手法整复及局部封闭后,头痛即消失或明显减轻,少数患者在 2~3 次注射后消失。说明本疗法疗效确切,可作为颈性头痛主要治疗手段之一。

## 参考文献

- [1]段年安,何春雨. 中西医结合治疗颈性头痛 156 例[J]. 颈腰痛杂志, 1989, 19(4): 302
- [2]赵定麟. 脊柱外科学[M]. 上海:上海科学技术文献出版社, 1996. 204
- [3]李世刚,张小华. 手法治疗颈性头痛的体会[J]. 按摩与导引, 2001, 17(2): 24

(收稿日期:2003-02-20)