

葛根芩连微丸与硝苯吡啶治疗肠易激综合征临床研究

刘清¹ 林亚² 徐丽涛¹

(1 广东省深圳市梅林医院 深圳 518049;2 南昌水利水电高等专科学校卫生所 南昌 330029)

摘要:目的:对肠易激综合征应用葛根芩连微丸与硝苯吡啶的治疗进行对照研究观察腹泻、腹痛或腹泻与腹胀等症状改善情况。方法:病例随机分为治疗组和对照组,两组具有可比性, $P>0.05$ 。治疗组口服葛根芩连微丸,每次 3g,每日 3 次;对照组口服硝苯吡啶,每次 5mg,每日 3 次,治疗 3 周后,观察 2 组临床症状和体征。结果:治疗组总有效率 92.7%,对照组为 72.2%,2 组差异显著, $P<0.05$ 。结论:葛根芩连微丸对 IBS 的治疗效果优于硝苯吡啶。

关键词:葛根芩连微丸;硝苯吡啶;肠易激综合征;临床研究

中图分类号:R 574.4 **文献标识码:**B **文章编号:**1671-4040(2003)02-0009-01

肠易激综合征(IBS)是以大便习惯改变为主要特征的肠胃功能紊乱性疾病。本文通过观察中药制剂葛根芩连微丸同钙离子拮抗剂比较中西药在解除肠道平滑肌痉挛治疗方面两者的疗效。

1 资料与方法

1.1 观察对象 入选病例为 1998 年 3 月~2002 年 10 月我院的门诊及住院患者 77 例,其中男性 28 例,女性 32 例;年龄在 20~50 岁之间,平均年龄为 37 岁;病程 1.5~6 年,平均 3.5 年;临床症状均以腹泻为主要表现,1 日 2~4 次。其中单纯性腹泻 53 例(88.33%),腹泻并腹痛 8 例(13.33%),腹泻并腹胀 16 例(26.67%)。

1.2 诊断标准 全部病例经检查均无器质性肠道疾病,严格按照 1986 年全国慢性腹泻学术讨论会制定的我国“肠易激综合征临床诊断参考标准”,选取病例。将上述病例随机分为 2 组,并停用所有抗生素及抗抑郁药治疗,2 组症状经统计学处理,无显著性差异,见表 1。

表 1 治疗组与对照组随机分配情况				例
分组	n	腹泻(%)	腹泻 + 腹痛(%)	腹泻 + 腹胀(%)
治疗组	41	27(90.00)	5(16.67)	9(30.00)
对照组	36	26(86.67)	3(10.00)	7(23.33)

1.3 治疗方法 治疗组口服葛根芩连微丸[广西花红药业厂,桂卫药准字(1991)第 017004 号,批号:20020526],每次 3g,每日 3 次;对照组口服硝苯吡啶,每次 5mg,日 3 次。3 周为 1 个疗程,1 个疗程后判断治疗效果。

1.4 疗效标准 治愈(服药后无稀便,大便每日 1 次,腹痛、腹胀消失),有效(服药后无稀便,大便每日 1~2 次,腹痛、腹胀缓解),无效(症状无改善)。

2 结果

经过 20d 的治疗,结果显示在治疗组 41 例,治愈 25 例,有效 13 例,无效 3 例,总有效率 92.7%;对照组 36 例,治愈 15 例,有效 11 例,无效 10 例,总

有效率 72.2%。两者比较,有显著性差异, $P<0.05$ 。2 组均未出现副作用。

3 讨论

IBS 是一种发病原因不明的常见肠道功能性疾病,是以肠道平滑肌功能紊乱为主要表现的全身性多因素疾病,发病多为 20~50 岁,女多于男,约 2:1。在临床上表现为腹泻、腹痛或腹泻、腹胀,一般与精神、饮食、胃肠道动力障碍及免疫力等因素有关。近年来临床上进行了大量的研究,许多临床资料表明钙离子拮抗剂治疗 IBS 有较明显的效果^[1],同时中国传统的中药制剂也得到了很好的利用,对治疗和改善以腹泻、腹痛为主的 IBS 有较好的疗效^[2~6]。葛根芩连微丸源于《伤寒论》的葛根芩连汤,由葛根、黄芩、黄连组成,具有解肌清热、止泻止痢,增强肌体免疫功能,调节胃肠道功能的作用。故而能治疗因肠道平滑肌及肠道粘膜功能紊乱所造成的腹泻、腹痛等。在研究中我们发现,治疗效果要在服药的第二周开始显现。且不良反应少,无毒副作用,治愈率高。通过实践观察,证实葛根芩连微丸治疗 IBS 更有效,更安全。

参考文献

[1]李建甫,王廷会.硝苯吡啶对肠易激综合征的疗效观察[J].胃肠病学和肝病学杂志,2001,10(2):139
[2]朱惜春.中药治疗肠易激综合征 56 例[J].浙江中西医结合杂志,2002,12(2):86
[3]张宇.肠激惹综合征治疗药的开发[J].国外药讯,2001,15(12):38~39
[4]李晓丽,李亮.舒丽启能与金双歧联合治疗肠易激综合征的疗效观察[J].山西中医学院学报,2001(4):26~27
[5]陈登华.中西医结合治疗肠道易激综合征 35 例[J].四川中医,2001,19(9):19~20
[6]刘久法.中药治疗肠易激综合征 187 例临床观察[J].基础医学与临床,2001,21(S:S):92

(收稿日期:2003 - 02 - 13)